

Den zdraví a Veletrh sociálních služeb

18.6.2026 - | Městská část Praha 13

Na prostranství před radnicí Městské části Praha 13 se ve středu 17. června uskutečnil již 11. ročník Dne zdraví, jehož součástí byl také Veletrh sociálních služeb Prahy 13. Návštěvníci všech generací měli možnost využít širokou nabídku preventivních vyšetření, odborných konzultací, pohybových aktivit, workshopů a prezentací organizací působících v oblasti zdravotnictví, sociálních služeb a podpory zdravého životního stylu.

Akce nabídla zájemcům možnost nechat si změřit vybrané zdravotní ukazatele, získat informace o prevenci civilizačních onemocnění nebo se poradit s odborníky o zdravém životním stylu. Odpolední část programu patřila Veletrhu sociálních služeb, na kterém se představili poskytovatelé sociálních a návazných služeb působící na území Prahy 13 i širšího okolí.

„Podpora zdraví a prevence patří mezi dlouhodobé priority naší městské části. Jsem rád, že Den zdraví každoročně přitahuje stovky návštěvníků a vytváří prostor pro setkávání odborníků, neziskových organizací i veřejnosti. Stejně důležité je představovat občanům dostupné sociální služby, které mohou pomoci v náročných životních situacích. Děkuji všem partnerům a organizacím, které se na přípravě letošního ročníku podílely,“ uvedl **starosta Prahy 13 David Vodrážka** a dodal: „Velmi si vážím práce všech poskytovatelů sociálních služeb a jsem rád, že měli možnost osobně představit svou činnost široké veřejnosti. Informovanost a dostupnost pomoci jsou klíčem k tomu, aby se potřebná podpora dostala ke každému, kdo ji potřebuje.“

„Den zdraví a Veletrh sociálních služeb opět potvrdily svůj význam jako tradiční akce, které propojují oblast prevence, zdravotní osvěty a sociální podpory. Praha 13 tak pokračuje v aktivitách zaměřených na zvyšování kvality života svých obyvatel a podporu zdravé a soudržné komunity,“ uvedla **místostarostka Prahy 13 Marcela Plesníková**.

Součástí programu byly také ukázky sportovních aktivit, poradenství v oblasti zdravé výživy, prezentace moderních přístupů k péči o zdraví a aktivity určené dětem i seniorům. Návštěvníci si mohli přímo na místě vyzkoušet řadu praktických činností a získat cenné informace pro každodenní péči o své zdraví. Veletrh sociálních služeb je důležitou příležitostí představit občanům organizace, které pomáhají seniorům, osobám se zdravotním postižením, rodinám i lidem v obtížných životních situacích.

Dne zdraví se aktivně zúčastnilo 36 zdravotních zařízení a organizací, které působí v Praze 13 a nejbližším okolí, do Veletrhu sociálních služeb se zapojilo 23 organizací a návštěvníci tak měli možnosti seznámit se se širokou nabídkou služeb v okolí svého bydliště.

<https://www.praha13.cz/den-zdravi-a-veletrh-socialnich-sluzeb>