

Radost z pohybu a zdravé soupeření ovládly

12. Sportovní hry seniorů

16.6.2026 - | Krajský úřad Jihočeského kraje

Smích, povzbuzování, zdravé soupeření, a hlavně radost z pohybu. Taková byla atmosféra 12. Sportovních her seniorů Jihočeského kraje, které se v úterý 16. června uskutečnily v areálu českobudějovického Sportovního klubu policie. Akci společně uspořádaly Krajská rada seniorů Jihočeského kraje a Jihočeská krajská organizace České unie sportu. Na letošní ročník dorazilo rekordních 168 soutěžících ve 42 družstvech z celého kraje. Při slavnostním zahájení je za Jihočeský kraj pozdravili hejtman Martin Kuba a jeho náměstkyně pro sociální oblast Lucie Kozlová.

Soutěžní program nabídl tradiční víceboj, jehož součástí byl například člunkový běh, střelba florbalovou hokejkou na branku, cornhole a další disciplíny. Od prvních ranních hodin bylo zřejmé, že o nasazení nebude nouze. U jednotlivých stanovišť nechybělo povzbuzování, zdravá rivalita ani radost z každého povedeného výkonu.

„Jsem rád, že jsem mohl být opět u zahájení. Každý rok tady panuje úžasná atmosféra a je vidět, že senioři na jihu Čech si umějí život užívat naplno. To, že se lidé dožívají vyššího věku, je skvělé. Ještě lepší ale je, když si ho mohou užívat aktivně, ve zdraví a ve společnosti ostatních. Pohyb, setkávání a chuť soutěžit jsou důkazem, že věk opravdu není překážkou. A když člověk vidí, s jakým nasazením se soutěžící pouštějí do jednotlivých disciplín, je jasné, že tady nejde jen o účast. Tady se opravdu bojuje o vítězství,“ řekl hejtman Jihočeského kraje Martin Kuba.

Vedle sportovních disciplín byl připraven také bohatý doprovodný program. Návštěvníci mohli využít preventivní programy Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity a Zdravotní pojišťovny Ministerstva vnitra ČR nebo se zapojit do vzdělávacích aktivit informačního centra Europe Direct České Budějovice a Eurocentra České Budějovice. Své stanoviště zde měla také Policie České republiky, která připravila dopravně preventivní program zaměřený na bezpečnost chodců, cyklistů i koloběžkářů. Zájemci si mohli vyzkoušet poznávání dopravních značek zábavnou formou nebo zážitkovou střelbu z Nerfek. Na závěr je čekalo společné posezení s hudbou a vyhlášení výsledků.

Význam podobných akcí vyzdvihla také náměstkyně hejtmanky Jihočeského kraje Lucie Kozlová. *„Sportovní hry seniorů mají za sebou už dvanáctý ročník a stále potvrzují, jak důležité je vytvářet příležitosti pro aktivní trávení času. Mám radost, že nejde jen o společenské setkání. Všichni tu skutečně sportují, soutěží a nechybí ani zdravá rivalita. Z pohledu sociální oblasti má taková aktivita obrovský význam. Čím déle si lidé udrží dobrou kondici a samostatnost, tím déle mohou žít aktivní a plnohodnotný život. A právě k tomu podobné akce významně přispívají,“* řekla Lucie Kozlová. Jihočeský kraj je dlouholetým partnerem her a tradičně zajišťuje také sportovní trička pro všechny účastníky. *„S panem hejtmánem jsme se shodli, že příští rok budeme připraveni minimálně na dvě stovky účastníků. Bereme to jako příjemný důkaz, že obliba her stále roste,“* doplnila Lucie Kozlová.

O zdravotní zabezpečení akce se každoročně stará zdravotnické zařízení Ministerstva vnitra. „*“* uvedla vedoucí odboru zdravotnického zařízení Ministerstva vnitra Jitka Jakešová.

Stalo se hezkou tradicí, že vítězné medaile čekaly na všechny. Ne jako odměna za umístění, ale jako připomínka dne plného pohybu, přátelských setkání a dobré nálady. A právě v tom spočívá skutečný smysl Sportovních her seniorů Jihočeského kraje.

<https://kraj-jihocesky.cz/cs/radost-z-pohybu-zdrave-soupereni-ovladly-12-sportovni-hry-senioru>