

Majstrovstvá SR v behu na 10 000 m v Ostrave: Naňová aj Patúc ozdobili svoje premiérové desiatky na dráhe prvým titulom v tejto disciplíne

15.6.2026 - Gabriel Bogdanyi | Slovenský atletický zväz

Predpovede expertov sa splnili: Jakub Patúc aj Žofia Naňová si v prvom štarte v behu na 10 000 m na ovále v kariére vybojovali tituly majstrov Slovenska, o ktoré sa súperilo v Ostrave už šiesty raz na spoločnom česko-slovenskom šampionáte. Žiaľ, tentoraz poznačila medailové duely slabšia účasť, zo Slovenska štartovalo len 5 mužov a 4 ženy, z Česka to bolo 11, resp. 7.

Pri neúčasti víťaza posledných troch šampionátov a jasne najlepšieho slovenského vytrvalca v súčasnosti Petra Ďureca z Dukly si v Ostrave vybojoval titul majstra Slovenska v behu na 10 000 m Jakub Patúc. Zverenec **Jozefa Pelikána** v klube Atletika Bratislava zvládol svoju premiérovú desaťtisíčku na ovále za 31:32,56 min. Prekvapením bola druhá priečka 24-ročného **Róberta Furmana** zo Slávie ŽU Žilina (31:59,48), bronz si rovnako ako v roku 2023 vybojoval **Matúš Hujsa** z Našej atletiky Bratislava (32:09,45). Štvrtý finišoval vlni tretí **Matúš Kompas** (32:18,80) a piaty bol tohtoročný maratónsky vicemajster SR **Tomáš Michalec** (33:28,82).

Dvadsaťtriročný Jakub Patúc je vlaňajší majster SR do 23 rokov na 5000 m a na rovnakej trati aj seniorský vicemajster SR. Na lanskom šampionáte v krose zvládol v novembri v Žiari nad Hronom úspešne náročnú dvojkombináciu - v súťaži míliarov bol druhý a medzi vytrvalcami získal bronz.

“Napriek trošku rýchlemu začiatku sa mi bežalo dobre. V záverečných troch kilometroch to bolo už veľmi náročné, prežíval som trochu krízu. Môžem však byť maximálne spokojný, keďže som sa za posledné tri roky nevedel na desiatke priblížiť ani 33 minútam,” skonštatoval Jakub Patúc.

Z 21 bežcov na štarte na Mestskom štadióne v Ostrave bolo napokon len 5 Slovákov plus individuálny člen SAZ **Taras Ivaniuta** z Ukrajiny naháňajúci body do BP SAZ 2026, o český titul súperilo 11 vytrvalcov a v rámci Memoriálu Emila Zátopka bežali aj traja Keňania a Etiópčan Hagos Eyob, ktorý len o 4 stotiny prehral s Keňanom Kevinom Chesangom (27:17,80).

Vytrvalkyňa Slávie STU Bratislava **Žofia Naňová** potvrdila úlohu favoritky a získala suverénne svoj prvý titul na 10 000 m na ovále. Tridsaťpäťročná bežkyňa, podobne ako Patúc, absolvovala svoju premiérovú dráhovú desaťtisíčku za 34:35,96 min a v historických slovenských tabulkách je už šiesta. Pred ňou sú len Melicherová (32:47,24), K. Berešová (33:11,66), Močáriová (33:15,84), Starovská (33:22,19) a J. Kučeríková (33:43,01).

Striebro v rámci M-SR 2026 si vybojovala **Zuzana Bibzová** (Atletika Šport hrou Bratislava, 37:04,11) a bronz **Miriama Kmecová** (Atletika Košice, o. z., 37:49,56). Štvrtá finišovala maratónska

majsterka SR 2026, individuálna členka SAZ **Mária Danečková** (38:22,50), ktorá bola pred M-SR líderkou Bežeckého pohára SAZ 2026. Ostravská desaťtisícka bola jeho 8. kolo a celkovo deviata súťaž.

„Škoda že som sa dlhšie nedržala s českou súperkou Lampovou... Rozbehnuté to bolo super, striedali sme sa s ňou, ona tempo udržala až do konca, ja som v druhej polovici spomalila. Škoda! Cestná desiatku bude v mojom podaní azda rýchlejšia,“ podotkla Žofia Naňová, ktorá v spoločnom česko-slovenskom hodnotení skončila štvrtá za Vrzalovou (33:09,11), Stýblovou (33:56,20) a Lampovou (34:09,51).

Pre Naňovú je ostravské zlato na 10 000 m šieste v kariére na M-SR na ovále, predtým vyhrala 800 m v roku 2013, 1500 m v roku 2023 a 5000 m tri razy za sebou (2022 - 2024). Na 10 km na ceste brala zlato v rokoch 2023 a 2024.

Žofia Naňová, ktorú pripravuje Matúš Hujsa, začala odvážne, v polovici trate mala medzičas 16:58,84 min, pričom jej osobák na 5000 m na ovále z roku 2023 má hodnotu 16:31,19 min. Potom síce jej tempo „spadlo“, ale bez väčších problémov sa dostala hlboko pod 35 minút. V cestnom behu na 10 km je jej osobák 34:04 min zo 7. 9. 2024 v Bratislave.

Na ostravských 10 000 m štartovalo napokon 15 vytrvalkyň - 4 zo Slovenska, 7 z Česka a okrem etiópskej vodičky Muazovej bežali v rámci Memoriálu Emila Zátopka ešte jej krajanka Mebrateová, Indka Seemová a Holanďanka Kosterová, ktorá dosiahla výborných 30:50,31 min. Naňová dobehla celkovo siedma.

Majstrovstvá SR v behu na 10 000 m sa uskutočnili už 74. raz v kategórii mužov 38. raz v kategórii žien.

FAKTY Z OSTRAVY

MUŽI: 1. Jakub Patúc (Atletika Bratislava) 31:32,56, 2. Róbert Furman (Slávia ŽU Žilina) 31:59,48, 3. Matúš Hujsa (Naša atletika Bratislava) 32:09,45, 4. Matúš Kompas (ŠK ŠOG Nitra) 32:18,80, 5. Tomáš Michalec (MK Rajec) 33:28,82,... mimo M-SR Taras Ivaniuta (Ukr./ind. člen SAZ) 33:11,29.

ŽENY: 1. Žofia Naňová (Slávia STU Bratislava) 34:35,96, 2. Zuzana Bibzová (Atletika Šport hrou Bratislava) 37:04,11, 3. Miriama Kmecová (Atletika Košice, o. z.) 37:49,56, 4. Mária Danečková (ind. členka SAZ) 38:22,50.

(GB)

Na snímkach postupne Jakub Patúc, trojica mužských medailistov, Žofia Naňová a tri najlepšie ženy.

FOTO JAROSLAV ČERMÁK a PAVEL KOVÁČ

<https://www.atletika.sk/majstrovstva-sr-v-behu-na-10-000-m-v-ostrove-nanova-aj-patuc-ozdobili-svoje-premierove-desiatky-na-drahe-prvym-titulom-v-tejto-discipline>