

Iniciatíva ZDRAVÁ SAV prináša pohyb a formuje komunitu. Za sebou má dve úspešné jarné aktivity

15.6.2026 - | SAV

Slovenská akadémia vied (SAV) prostredníctvom internej iniciatívy ZDRAVÁ SAV úspešne pokračuje v podpore zdravého životného štýlu a budovaní komunity. V priebehu mája a júna sa zrealizovali dve vydarené turistické vychádzky do okolia Bratislavy, ktoré prilákali hojný počet zamestnancov a zamestnankýň SAV.

Iniciatíva, ktorú zastrešujú a koordinujú členovia Predsedníctva SAV Denisa Fedáková a Martin Nosko, si kladie za cieľ prepojiť aktívny odpočinok na čerstvom vzduchu s neformálnym utužovaním vzťahov naprieč celou inštitúciou.

Doterajšie aktivity ukázali, že o tento formát je medzi zamestnancami a zamestnankyňami záujem. Uplynulé týždne priniesli dve konkrétne podujatia, ktoré si vyslúžili hodnotenie „jedna lepšia ako druhá“:

- **Májový okruh (7,8 km):** Začiatkom mája sa pod Červeným mostom stretla početná skupina nadšencov. Za ideálneho počasia spoločne absolvovali trasu z Partizánskej lúky cez Železnú studničku na Kamzík (k rozhľadni) a späť.
- **Júnový výšlap (7,5 km):** Druhá vychádzka viedla z Devínskej Novej Vsi priamo na rozhľadňu Devínska Kobyla a späť. Napriek tomu, že meteorologické vyhladky neboli ideálne, podujatie opäť prilákalo veľké množstvo turistov a turistiek.

„Neodradili nás neprajné predpovede počasia a máme radosť zo skvelých výkonov a úsmevov na tvárach zúčastnených,“ zhodnotili s radosťou koordinátori podujatí Denisa Fedáková a Martin Nosko.

Na výšlapoch sa stretli kolegovia a kolegyně zo všetkých troch oddelení SAV, Úradu SAV a Predsedníctva SAV. Účastníci na podujatiach oceňovali najmä povzbudzujúcu a priateľskú atmosféru, príjemné rozhovory s kolegami mimo pracovného prostredia a pohyb na čerstvom vzduchu. Poďakovanie za pomoc pri organizovaní oboch akcií patrí Barbore Budayovej z Úradu SAV.

Každá absolvovaná trasa sa zároveň stáva studňou nápadov pre nasledujúce ciele. Organizátori iniciatívy ZDRAVÁ SAV potvrdili, že už teraz majú v zálohe pripravené viaceré ďalšie trasy a spoločné výstupy. Najbližšie stretnutie v turistických topánkach je naplánované už na júl tohto roka. Iniciatíva ZDRAVÁ SAV nezabúda ani na mimobratislavské pracoviská. V októbri sa plánuje aj vychádzka v okolí Košíc.

Spracovali: Denisa Fedáková a Martin Nosko, Predsedníctvo SAV

Foto: archív ZDRAVÁ SAV

https://www.sav.sk?doc=services-news&lang=sk&news_no=13727&source_no=20