

VZP podporuje snižování rizik u závislostí. Přináší zdravotní benefity i úspory, říká Duškov

15.6.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR - VZP.cz

Přístup založený na snižování zdravotních rizik by měl být podle Všeobecné zdravotní pojišťovny (VZP) nedílnou součástí péče o pacienty se závislostním onemocněním. Na sympoziu Zdravotnického deníku Duševní zdraví v Česku: aktuální výzvy to zdůraznil ředitel pojišťovny Ivan Duškov.

Přístup založený na snižování zdravotních rizik, tzv. harm reduction, může podle ředitele VZP významně přispět ke zlepšení zdravotního stavu pacientů se závislostním onemocněním a současně snížit nároky na zdravotní systém.

Podle Duškova se význam tohoto přístupu ukazuje například v oblasti kouření. Odkázal přitom mimo jiné na mezinárodní výzkumy, podle nichž může přechod kuřáka na méně škodlivou alternativu představovat účinný mezikrok na cestě k úplnému zanechání kouření.

„Je to velmi efektivní jak z hlediska zdravotních benefitů, ale logicky i z hlediska čerpání terapeutické péče,“ uvedl Duškov.

Stále více lidí vyhledává psychiatrickou pomoc

Vedle problematiky závislostí se odborníci věnovali také celkovému vývoji duševního zdraví české populace. Místopředsedkyně výboru Psychiatrické společnosti ČLS JEP Simona Papežová upozornila, že oproti minulosti vyhledává psychiatrickou péči výrazně vyšší podíl lidí.

Zatímco výskyt závažných duševních onemocnění, jako je schizofrenie, zůstává dlouhodobě stabilní, přibývá pacientů s úzkostnými stavy či depresivními reakcemi. Rostoucí poptávka po psychiatrické péči tak představuje stále větší zátěž pro systém zdravotních služeb.

Duševní zdraví dětí vyžaduje více odborníků

Významnou část debaty zaujala také situace v oblasti duševního zdraví dětí a dospívajících. Národní koordinátorka politiky duševního zdraví Dita Protopopová zdůraznila, že zlepšení situace nelze očekávat od jediného opatření.

Za klíčové označila především dlouhodobé navyšování počtu odborníků. „To jest zvyšování počtu školenců na jednoho školitele a další podpůrné mechanismy, abychom měli více dětských psychiatrů i dalších podpůrných profesí,“ podtrhla.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vzp-podporuje-snizovani-rizik-u-zavislosti-prinasi-zdravotni-benefit-y-i-uspory-rika-duskov>