

V Náchodě vznikne centrum duševního zdraví

14.3.2023 - | Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Okres Náchod je velmi specifickou lokalitou, která se potýká s nedostatečnou dostupností psychiatrické a psychoterapeutické podpůrné péče dlouhodobě. Mnohdy musí osoby s duševním onemocněním překonat dlouhé vzdálenosti zejména z odlehlých lokalit například na Broumovsku, aby si dojeli pro tolik potřebnou péči.

„Protože musí překonat velkou vzdálenost a jsou dlouhé čekací doby, osoby s duševním onemocněním často nedochází na kontroly, vysazují medikaci a v důsledku toho dekompenzují. Výsledkem je jejich dlouhodobá hospitalizace i v řádu měsíců až let ve spádové Psychiatrické nemocnici Havlíčkův Brod. Někdy dochází i k nežádoucímu chování a sociálním debaklům,“ uvedl krajský radní pro zdravotnictví Zdeněk Fink. Vlivem dlouhodobé hospitalizace ztrácí osoby s duševním onemocněním vztahy s komunitou i s blízkými, nemají možnost žít plnohodnotný život a klesá jejich schopnost seberealizace.

„Pokud je těmto lidem poskytnuta včas, flexibilně a ideálně ještě před propuknutím relapsu adekvátní zdravotní i sociální podpora, je možné těmto důsledkům a sociálním debaklům předcházet. Právě proto podporujeme vznik centra duševního zdraví jako terénní zdravotně sociální služby. Čím blíže je péče duševně nemocným jejich bydlišti, tím se zkracuje doba léčby a je efektivnější,“ doplnil radní Fink.

Tým pomáhá klientům žít plnohodnotně a v domácím prostředí

V centru duševního zdraví působí multidisciplinární tým, který tvoří psychiatr, psycholog, zdravotní sestry a sociální pracovníci. Součástí týmu je také peer konzultant, což je osoba s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.

„Za klienty většinou jezdí domů či na jiné místo, a proto dokáží poskytovat intenzivnější podporu. Snaží se předcházet nutnosti hospitalizace klientů a současně je podporují ve zvládání potřeb běžného života,“ přiblížil fungování centra ředitel neziskové organizace Péče o duševní zdraví Petr Pavlíček.

Ze zdravotního hlediska pomáhá tým klientům zvládat projevy onemocnění, s nastavením medikace i s řešením krizových situací. Dojde tedy ke zvýšení dostupnosti zdravotní psychiatrické péče pro osoby s duševním onemocněním, a tak ke zvýšení kvality jejich života. Centrum by mělo každoročně pomoci cca 150 klientům a jejich rodinám.

Již 4. centrum

Vznik center duševního zdraví je součástí reformy psychiatrické péče. Otevření centra v Náchodě je naplánováno na květen 2023, jedná se o v pořadí již čtvrté centrum této neziskové organizace. Péče o duševní zdraví provozuje 3 centra, a to v Hradci Králové, Pardubicích a Chrudimi.

Královéhradecký kraj vznik náchodského centra podpoří částkou 1,7 milionu korun. Tyto finance využije Péče o duševní zdraví na financování provozních a mzdových nákladů v prvním půl roce fungování služby. Již nyní probíhají první přípravy prostor.

„Velkou výzvou pro nás bude najít nové kvalifikované kolegy, kteří mají zájem pracovat s osobami s duševním onemocněním. Kdokoliv ze zdravotníků či sociálních pracovníků se zájmem o práci v našem v centru nás může kontaktovat už nyní,“ doplnila vedoucí střediska Péče o duševní zdraví v Náchodě Lucie Kudrnáčová.

<https://www.kr-kralovehradecky.cz/cz/kraj-volene-organy/tiskove-centrum/aktuality1/v-nachode-vznik-ne-centrum-dusevniho-zdravi-359885>