

Dobrovolnictví je poslání, které zlepšuje životy druhých

10.6.2026 - | Fakultní nemocnice Hradec Králové

Pravidelně za druhými přicházejí, aby jim zpříjemnili či usnadnili den. Pomáhají jim zapomenout na problémy, nenárokují honorář, jejich úsilí má ale ve výsledku nevyčíslitelnou hodnotu, dokážou zlepšit psychický, a tím pádem i celkový zdravotní stav. Řeč je o dobrovolnících, přičemž OSN vyhlásila rok 2026 jako Mezinárodní rok dobrovolníků pro udržitelný rozvoj. Ministerstvo zdravotnictví a Fakultní nemocnice Hradec Králové se k němu připojily. Přidáte se i vy?

Valné shromáždění OSN určilo rok 2026 Mezinárodním rokem dobrovolníků pro udržitelný rozvoj. Lidé z celého světa tak přispívají k prohlubování komunit, podpoře vzdělávání, sociální soudržnosti či obecného zdraví. Česká republika není v dobrovolnictví, obzvlášť ve zdravotnictví, nijak pozadu – naopak. Ministerstvo zdravotnictví již dvacet let pravidelně pořádá vzdělávací akce pro koordinátory dobrovolníků nebo vydává komplexní metodiku určenou zdravotnickým zařízením, jež má pomoci s bezpečným a efektivním začleňováním osob poskytujících dobrovolné služby. V současnosti je v České republice evidováno více než 3 600 dobrovolníků.

Dobrovolnický program dlouhodobě funguje i ve Fakultní nemocnici Hradec Králové. „Spolupracuje s vybranými školami, kluby seniorů, knihovnou či s Diecézní charitou HK. Probíhají nejrůznější aktivity, dobrovolníci vyrážejí za pacienty přímo na stacionáře. V poslední době nechybí ani populární canisterapie, tedy forma terapie v přítomnosti speciálně vycvičených psů,“ řekla Mgr. Dana Vaňková, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči FN HK. Za jeden z nejvýraznějších projektů posledních let platí Dobrokovárna. „Pomáhá deset dobrovolnic, většinou paní v seniorském věku, ale docházejí k nám i studentky zdravotnických škol,“ popsala Mgr. Blanka Vápeníková, která má ve FN HK na starosti koordinaci dobrovolnických aktivit.

Dobrovolníci se zapojují do širokého spektra činností od trávení času s pacienty, předčítání knih nebo článků z médií, doprovodů na procházky, přes organizaci volnočasových aktivit až po pomoc při osvětových kampaních. Významnou roli hrají i podpůrné aktivity za asistence zvířat nebo projekty jako pojízdné knihovny a kavárny. Jejich přítomnost prokazatelně zlepšuje psychickou pohodu pacientů, pomáhá zvládat stres spojený s hospitalizací a podporuje celkovou atmosféru ve zdravotnických zařízeních. Každý dobrovolník prochází školením, uzavírá smlouvu se zdravotnickým zařízením a působí pod odborným vedením.

Ještě nechodíte „dobrovolničit“? Pohráváte si s myšlenkou, že byste také rádi ve svém volném čase předali dávku své energie? Není nic jednoduššího. Bližší informace můžete načerpat na webu Ministerstva zdravotnictví ČR:

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/dobrovolnici-ve-zdravotnictvi-pomahaji-tisicum-pacientu-dny-dobrovolnictvi-pripominaji-jejich-nenahraditelnou-roli/>).

Nadšení lidé, kteří umějí vykouzlit úsměv na rtech, jsou ve FN HK vítáni s otevřenou náručí.

Informace o dobrovolnickém programu najdete na našem webu:

<https://www.fnhk.cz/dobp/dobrovolnický-program-fn-hk>

<https://www.fnhk.cz/aktuality/dobrovolnictvi-je-poslani-ktere-zlepsuje-zivoty-druhych>