Oceliari pustili žilou, viacerí tak urobili prvýkrát

Datum	9.6.2026
Subjekt	HC Košice
Region	Slowakei
Kategorie	Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Soziale Dienste, Sport

Hokejisti HC Košice v utorok na jeden deň prerušili medzisezónnu kondičnú prípravu a v rámci akcie Kvapka krvi darovali najcennejšiu tekutinu.

„Veľmi sa tešíme, že prišli podporiť túto akciu, pretože sú to verejne známe osobnosti a môžu tak osloviť ďalších potenciálnych darcov. Zároveň samozrejme odovzdali vlastnú krv a každý z nich venoval takmer pol litra. Takúto aktivitu možno iba kvitovať,“ vyslovila poďakovanie primárka hematologicko-transfúziologického oddelenia fakultnej nemocnice AGEL Košice Šaca Annamária Bratková.

Do odberného kresla si z radov HC Košice zasadli brankár Patrik Jurčák, obranca Antonín Bartoš, útočníci Tomáš Mikúš, Patrik Rogoň, ako aj fyzioterapeut Daniel Bozó.

„V minulosti som už krv daroval, ale je to už dosť dávno. Keď sa teraz naskytla takáto šanca, tak som neváhal. Človeka to nič nestojí a pomôcť iným predstavuje dobrý pocit. Chápem, že niekto môže mať problém s ihlou, ale oceňujem, že prišli aj chalani, pre ktorých to bolo prvýkrát v živote. Ak to pomôže aj zdraviu darca, tak je to len plus a najlepším pocitom satisfakcie je potom tá krásna esemeska, ktorá príde po použití vašej krvi,“ vyslovil sa Tomáš Mikúš, na ktorého nadviazal Patrik Rogoň: **„Verím, že takto niekomu pomôžem. O darovaní krvi sme sa už neraz zhovárali doma s manželkou a som rád, že nám to teraz vyšlo takto v partii spoluhráčov. Pre mňa to bol tretí odber v živote a hoci sa vždy bojím toho vpichu, tentoraz to bolo hladké. Počas sezóny na to veľa času nemáme, ale verím, že ďalšie leto si túto skúsenosť zopakujem.“**

V prípade brankára Patrika Jurčáka a obrancu Antonína Bartoša išlo o prvý odber krvi v živote.

„Bol to môj prvý odber a som rád, že som sa na to dal. Trochu sa mi začala krútiť hlava, ale našťastie zasiahli výborné pani sestričky a o pár sekúnd som bol v poriadku. Celkovo to teda bola dobrá skúsenosť,“ vyznal sa zo svojich pocitov Patrik Jurčák, ktorý sa na svoju premiéru poctivo pripravil. **„Vypil som toľko tekutín, že mi až začala striekať krv okolo ruky a pani sestrička hneď vedela, že som toho vypil až priveľa. Hlava sa mi možno krútila aj z prehnaného vnútorného rešpektu. Nabudúce to už bude ľahšie a rád by som chodil dávať krv aspoň raz ročne.“**

Antonín Bartoš nadviazal na dlhoročné darcovstvo otca Petra, ktorý je známy tým, že okrem krvi daruje aj krvné doštičky. **„Pre mňa to bolo tentoraz prvýkrát, ale bolo to príjemné. Sestričky odviedli dobrú prácu a vôbec to nebolelo. Ak teda ešte niekto váha, tak nech ide do toho. Je tam maličké uštipnutie, ale potom to už ide hladko. Otec je pravidelný darca a hoci neviem či ho raz dobehnem, krv chcem darovať pravidelne i ja.“**

„Sľúbili, že to nebolo naposledy a to nás môže iba tešiť,“ ocenila rozhodnutie prvodarcov z

radov HC Košice pani doktorka Bratková. **„Celkovo vyzývame k odberu všetkých ľudí, ktorí sú toho schopní. Pomôžu iným, ale zároveň aj sebe. Človeku sa totiž po odbere obnovia zložky krvi a v tele tak prúdia čerstvé zdroje.“**

„Keď môžete pomôcť sebe i druhým ľuďom, tak je to skvelá kombinácia,“ zareagoval fyzioterapeut Daniel Bozó, ktorý odovzdal krv druhýkrát v živote. **„Po tom prvom odbere mi prišla sms, v ktorej stálo, že som pomohol zachrániť život. Taký moment veľmi poteší a určite v tom budem pokračovať. Z pohľadu fyzioterapeuta som rád, za každého chlapca z tímu, ktorí sa rozhodol pomôcť týmto činom. Naštartuje sa im imunita a bodaj by sme to rokmi dotiahli aj k niektorej z Jánskeho plakiet.“**

Darovať krv môžu všetci zdraví ľudia vo veku od 18 rokov. Pred samotným odberom by mali dbať na zvýšený príjem tekutín a oddych.

„Obzvlášť v tomto období sme vďační za každého darcu. Najhoršou sezónou je totiž vždy letná, presnejšie mesiace júl a august. Študenti sú na prázdninách, na brigádach, pracujúci ľudia na dovolenkách. Plánové operácie pritom bežia stále a k tomu sa pridávajú aj úrazové stavy. Krv je teda veľmi potrebná,“ dodala primárka hematologicko-transfúziologického oddelenia fakultnej nemocnice AGEL Košice Šaca Annamária Bratková.

https://www.hckosice.sk/novinky/oceliari-pustili-zilou-viaceri-tak-urobili-prvykrat