

Comment prévoir les canicules ?

8.6.2026 - | Météo-France

Les vagues de chaleur se produisent dans des conditions anticycloniques durables, avec de l'air chaud qui remonte des pays du Sud.

Comment anticipe-t-on une canicule ?

Les épisodes de canicule sont prévus par les modèles de prévision numériques classiques. Voici notre reportage pour mieux comprendre...

L'origine des canicules

L'été, la position de l'anticyclone dit « des Açores » détermine le type de temps qu'il fait sur la France. Quand cet anticyclone est positionné sur les Açores, le temps est plutôt frais. Les dépressions peuvent alors librement circuler sur l'Europe.

Quand cet anticyclone est positionné sur les Açores, le temps est plutôt frais. Les dépressions peuvent alors librement circuler sur l'Europe.

En revanche, si l'anticyclone s'installe sur le nord ou l'est de l'Europe, le temps est plutôt chaud sur notre pays. Les hautes pressions forment un obstacle au passage des perturbations atlantiques, on parle alors de **situation de blocage**.

C'est ce qui s'est produit en août 2003 sur une durée et une étendue géographique toutes deux exceptionnelles.

Quand une situation anticyclonique s'installe durablement sur l'Europe, les hautes pressions font l'effet d'un couvercle en formant un **dôme de chaleur**. Cette compression chauffe l'air dans le dôme, tout en l'asséchant, tandis que le réservoir de chaleur s'épaissit. Un épisode de canicule s'installe alors et peut durer une à deux semaines, voire davantage.

Une autre situation météorologique peut apporter des températures très élevées sur l'Hexagone : **la plume de chaleur**. Si une dépression d'altitude, appelée « goutte froide », se positionne au large du Portugal, elle provoque alors des remontées d'air chaud depuis l'Afrique évoquant la forme d'une plume. Cette situation n'est généralement pas durable (la goutte froide finissant par se décaler), mais peut engendrer des températures très élevées pendant quelques jours.

<https://meteofrance.com/actualites-et-dossiers/comprendre-la-meteo/comment-prevoir-les-canicules>