

# oPeniazochindex: Finančné zdravie Slovákov sa zlepšuje, mladé rodiny však zostávajú pod tlakom

3.6.2026 - | Resolution

**Finančné zdravie slovenských domácností pokračovalo aj začiatkom tohto roka v postupnom zlepšovaní. Vyplýva to z najnovších výsledkov indexu ekonomického webu oPeniazoch.sk za 1. štvrťrok 2026, ktorý vypracovala agentúra ResOLUTION Group. Napriek tomu sme na tom stále horšie, ako v rovnakom období pred rokom.**

Barometer finančného zdravia slovenských domácností oPeniazochindex v 1. štvrťroku 2026 stúpil druhý kvartál v poradí. Jeho hodnota sa v porovnaní s poslednými troma mesiacmi vlaňajška zvýšila o 0,94 bodu na 51,43 bodu. Ani to však stále nestačilo na vymazanie predchádzajúcich poklesov a medziročne je hodnota indexu stále nižšia o 1,01 bodu.

Slováci postupne korigujú svoje obavy zo zhoršovania finančnej situácie, ktoré sa naplno prejavili najmä v treťom kvartáli minulého roka po oznámení ďalšieho kola konsolidácie rekordným poklesom indexu. Aktuálny vývoj však ukazuje, že nie všetky skupiny obyvateľstva pociťujú zmeny vo svojej finančnej situácii rovnako.

„Kým vlani stúpali obavy všetkým skupinám obyvateľstva, aktuálne sa situácia vyjasňuje. Kým zhoršenie finančnej situácie naďalej avizuje najmä aktívna skupina na trhu práce vo veku od 24 do 35 rokov, svoje obavy naopak korigujú najmä mladšie ročníky od 18 do 24 rokov,“ uviedol manažér webu oPeniazoch.sk Michal Pobeha.

Zhoršenie finančnej situácie teda môžeme vnímať najmä v domácnostiach mladých rodín, kde index naďalej výrazne klesá. Naopak, po prudkej vlne pesimizmu z tretieho štvrťroku minulého roka sa výrazne zlepšuje vnímanie finančnej situácie u mladých ľudí pod 24 rokov.

## **Vlna pesimizmu poľavuje, stále zostáva slabinou**

Najvýraznejší nárast z troch kľúčových komponentov celkového barometra v 1. štvrťroku 2026 zaznamenal rovnako ako v predchádzajúcom kvartáli index ekonomického optimizmu, ktorý meria výhľad slovenských domácností v oblasti financií do budúcnosti. Jeho hodnota sa medzikvartálne zvýšila o 1,2 bodu na 44,13 bodu. Napriek tomu stále zostáva najslabším článkom celého indexu a medziročne vykazuje najvýraznejší pokles o 2 body. Hoci sa tak pesimizmus Slovákov ohľadom ich finančnej budúcnosti zmierňuje, stále zostáva pomerne slabý.

„Index ekonomického optimizmu sa zvýšil najviac zo všetkých subindexov. Najviac sa na tom podieľalo zvýšenie očakávania respondentov, že sa ich ekonomická situácia v nasledujúcom roku zlepší a klesajúce obavy, že nebudú mať na splácanie dlhov,“ konštatuje Lucie Vlčková, Head of Insights & Media Research v ResOLUTION Group.

## **Finančné zdravie zostáva pomerne silné**

Začiatkom roka 2026 sa o čosi zlepšilo aj objektívne vnímanie finančnej situácie slovenských domácností. Index ekonomického zdravia, ktorý v rámci celkového barometra meria objektívny stav osobných financií Slovákov, medzikvartálne stúpil o 0,82 bodu na 62,48 bodu. Medziročne je však aj

v tomto prípade situácia horšia o 0,7 bodu.

„Index ekonomického zdravia sa tiež mierne zvýšil, To je spôsobené najmä zlepšením situácie v oblasti vychádzania s osobným príjmom a znížením nákladov na domácnosť a dlhy,“ uvádza Vlčková.

V tomto prípade naďalej platí, že finančnej najzdravšou časťou našej spoločnosti sú domácnosti seniorov s vekom 65 a viac rokov, kde hodnota subindexu dosahuje cez 66 bodov. Naopak najnižšiu hodnotu vykázal vo vekovej skupine 25 až 34 rokov, len niečo vyše 60 bodov.

#### **Stále sa cítime chudobnejší**

Oproti predchádzajúcemu štvrťroku sa mierne zlepšilo aj subjektívne hodnotenie finančnej situácie slovenských domácností v rámci indexu ekonomickej atmosféry. Jeho hodnota v prvom kvartáli stúpila o 0,77 bodu na 47,66 bodu, medziročne stále zaostával, ale už len o 0,3 bodu.

*„Index ekonomickej atmosféry sa mierne zvýšil, na čom má najväčší podiel mierny rast spokojnosti s osobným príjmom a celkovou ekonomickou situáciou domácnosti. Subjektívne vnímanie ekonomickej situácie Slovákov sa teda mierne zlepšilo,“* dodala Lucie Vlčková z ResOLUTION Group.

Vzhľadom na celkovú hodnotu tohto čiastkového tak indexu naďalej platí, že Slováci sa subjektívne cítia výrazne chudobnejší, ako v skutočnosti sú a ako to ukazuje subindex ekonomického zdravia. Aj v tomto prípade platí, že výrazne lepšie svoju finančnú situáciu hodnotia mladí do 24 rokov. V prvom štvrťroku dokonca až takmer o 10 bodov lepšie, ako staršie ročníky.

<https://www.ressolution.cz/novinky/openiazochindex-financne-zdravie-slovakov-sa-zlepsuje-mlade-rodiny-vsak-zostavaju-pod-tlakom>