

Střevní infekce jsou v Kraji Vysočina nejčastějšími nákazami importovanými ze zahraničí.

3.6.2026 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Za období let 2018 - 2025 hygienici evidují v Kraji Vysočina 197 případů infekčních onemocnění importovaných ze zahraničí, přičemž nejčastějšími jsou střevní infekce. Patří mezi ně salmonelóza, shigelóza neboli úplavice, kampylobakteriózy, rotavirové enteritidy a jiné infekce způsobené viry a bakteriemi.

„Ze 197 případů infekcí dovezených ze zahraničí v období let 2018 až 2025 byly nejčastější infekce způsobující akutní střevní a zažívací potíže,“ uvádí MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka protiepidemického odboru Krajské hygienické stanice kraje Vysočina.

Konkrétní počty nákaz zažívacího ústrojí v Kraji Vysočina v období let 2018-2025 importovaných ze zahraničí jsou následující: salmonelózy 50 případů, shigelóza 13 případů, jiné bakteriální střevní infekce 32 případů, jiné virové střevní infekce 25 případů. *„Střevní infekce se projevují průjmem, zvracením, nevolností, bolestí břicha, zvýšenou teplotou či horečkou. Může dojít k dehydrataci organismu. Onemocnění mívají spíše lehčí průběh, avšak pro malé děti, seniory nebo osoby s oslabenou imunitou mohou znamenat riziko,“* popisuje Pavlasová a nabádá: *„Nejúčinnější prevencí těchto nákaz je důsledná hygiena rukou a dodržování zásad bezpečné konzumace potravin a vody. Proti některým závažným infekcím je možné se před cestou nechat očkovat.“*

Většina tropických a subtropických oblastí světa je charakteristická výskytem virových a parazitárních onemocnění přenášených komáry. Pro cestovatele představují závažné riziko těžkého průběhu s trvalými následky či ohrožení života. Jsou to chikungunya, malárie, leishmanióza nebo horečka dengue. V Kraji Vysočina se s dengue léčilo v posledních osmi letech 11 pacientů.

V zahraničí se mohou cestovatelé setkat také s nákazou geohelmintry. Jedná se o parazitární červy, kteří napadají střevní trakt svého hostitele. K nákaze dochází většinou konzumací neomytého ovoce či zeleniny, nebo nedostatečně tepelně opracovaného masa, případně kontaminovanou vodou.

Před odjezdem by se měl každý informovat o rizicích infekčních onemocnění v cílové lokalitě a o možnostech, jak se proti nim co nejúčinněji chránit, například očkováním. Riziko nákazy je větší v zemích s nižším hygienickým standardem. Základem prevence je důsledná hygiena rukou, případně používání dezinfekce. Důležité je pít jen balenou nebo převařenou vodu, a používat ji i na čištění zubů. Doporučuje se také vyhýbat ledu do nápojů. Platí zásada nejíst nic, co není dostatečně tepelně upravené, nebo co nelze oloupat.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/202-strevni-infekce-jsou-v-kraji-vysocina-nejcastejsimi-nakazami-importovanymi-ze-zahranici>