

Centra POSEZ si připisují významný milník, jejich služeb využilo přes 200 000 klientů

2.6.2026 - | Krajský úřad Středočeského kraje

Středočeská kontaktní centra POSEZ - pomoc seniorům a zdravotně postiženým mají letos důvod k radosti, od spuštění projektu v roce 2019 pomohla již více než 200 000 klientů. POSEZ vnímají především jako bezpečné místo pro setkávání, velmi oblíbené jsou nejrůznější komunitní aktivity, vzdělávací kurzy nebo právní poradenství. Středočeský kraj plánuje tuto službu rozšířit i do dalších lokalit, nyní je takových center celkem devět.

Mezi hlavní poslání center POSEZ patří podpora aktivního a samostatného života seniorů a zdravotně postižených, toho se snaží docílit s pomocí nejrůznějších aktivit. Velmi oblíbené jsou například vzdělávací přednášky, dále také různorodé volnočasové akce i mezigenerační projekty. *„Právě komunitní aktivity představují jeden z nejvýznamnějších pilířů celého našeho projektu. Za sedm let fungování se do nich zapojilo více než 145 tisíc klientů. Jezdí společně na výlety, chodí na kvízy, přednášky anebo s odborníky trénují paměť. Navíc se sami velmi často aktivně podílejí na organizaci aktivit. Zapojujeme i mladou generaci, která tu starší učí pracovat s chytrým telefonem nebo je varuje před nástrahami kyberpodvodníků,“* přibližuje středočeský radní pro oblast sociálních věcí Martin Hrabánek.

Významnou roli hraje POSEZ také v oblasti prevence sociálně patologických jevů. Dlouhodobá izolace, osamělost nebo sociální vyloučení mohou mít závažné dopady nejen na psychický a zdravotní stav jednotlivce. *„Společné aktivity podporují vznik přirozených sociálních vazeb, posilují mezigenerační solidaritu a významně přispívají k prevenci sociálního vyloučení i syndromu EAN, což je syndrom týraného, zneužívaného nebo zanedbávaného seniora. Součástí POSEZ je i individuální poradenství v nejrůznějších životních situacích,“* doplňuje radní Martin Hrabánek.

Středočeský kraj vidí v POSEZ centrech významný potenciál do budoucna, ukazuje to rostoucí počet klientů i jejich zájem o aktivity, ale také demografický vývoj, který předpovídá stárnutí obyvatelstva. Právě podobné formy podpory vhodně doplňují systém sociální péče a reagují na aktuální potřeby společnosti. Nyní funguje celkem devět středisek POSEZ, a to v Benešově, Berouně, Kolíně, Mladé Boleslavi, Neratovicích, Novém Strašecí, Poděbradech, Říčanech a Slaném. *„Jejich počet plánujeme nadále zvyšovat. Další by mohlo v dohledné době vzniknout například v Kutné Hoře. Naší ambicí je, abychom jich měli v regionu celkem 26,“* doplňuje radní Martin Hrabánek.

Projekt POSEZ dlouhodobě ukazuje, že smysluplná komunitní práce může výrazně přispět ke kvalitnějšímu a spokojenějšímu životu seniorů i osob se zdravotním postižením. *„Nejde pouze o poskytování pomoci, ale o vytváření prostředí, ve kterém lidé nacházejí podporu, sociální kontakty, pocit bezpečí a možnost aktivně žít. Právě v dnešní době je prevence osamělosti, izolace a sociálního vyloučení mimořádně důležitá,“* uzavírá Martin Hrabánek.

https://stredoceskykraj.cz/web/urad/aktuality/-/asset_publisher/zvna/blog/centra-posez-si-pripisuji-vyznamny-milnik-jejich-sluzeb-vyuzilo-pres-200-000-klientu