Den plic v Uherskohradišťské nemonici pomohl zájemcům zkontrolovat zdraví i začít s odvykáním kouření

Datum	29.5.2026
Subjekt	Uherskohradišťská nemocnice
Region	Tschechische Republik
Kategorie	Gesundheitswesen

Při příležitosti Světového dne bez tabáku uspořádalo plicní oddělení Uherskohradišťské nemocnice preventivní akci Den plic. Během tří hodin dorazily více než dvě desítky zájemců, kteří si mohli nechat zkontrolovat funkci plic pomocí spirometrického vyšetření, konzultovat své obtíže se zdravotníky nebo získat informace o možnostech odvykání kouření.

Akce se uskutečnila v rámci Roku prevence a potvrdila, že lidé o své zdraví neztrácejí zájem. Většina příchozích dorazila na vyšetření poprvé, našli se ale i tací, kteří si Den plic nenechají ujít pravidelně a každoročně přicházejí zkontrolovat stav svých plic.

„Těší nás, že veřejnost má o preventivní vyšetření zájem a že lidé chtějí aktivně pečovat o své zdraví. Řada plicních onemocnění se totiž může dlouhou dobu rozvíjet bez výraznějších příznaků, o to důležitější je právě preventivní kontrola," uvedl MUDr. Arnošt Sobol, primář plicního oddělení.

Pravidelná kontrola plicních funkcí může pomoci včas odhalit například chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN), astma nebo jiné poruchy dýchání. Rizikovým faktorem zůstává především kouření, ale také znečištěné prostředí nebo opakované infekce dýchacích cest.

Součástí akce bylo také poradenství pro kuřáky, kteří chtějí se svým návykem skončit. Lékaři jim představili možnosti podpory a pozvali je do poradny pro odvykání kouření, kterou plicní oddělení provozuje. Zdravotníci zde pomáhají pacientům zvládnout proces odvykání a najít individuální formu podpory. Do poradny je možné se objednat na tel. č. 572 529 565.

Pomoc mohou zájemci využít také prostřednictvím Národní linky pro odvykání kouření na bezplatném telefonním čísle 800 350 000, která funguje každý všední den od 10 do 18 hodin. Konzultace poskytují odborně vyškolení pracovníci a služba je dostupná zdarma.