

„Zavolej mi pomoc“

26.5.2026 - Pavla Kofrová | Policie ČR

Beseda v Klubu seniorů otevřela důležité téma a vyvolala živou diskuzi...

V pondělí 25. května 2026 zavítali policejní preventisté mezi seniory do Klubu seniorů v Litoměřicích. Tentokrát společné setkání patřilo tématu „**Zavolej mi pomoc**“, které připomnělo, jak důležitá je všímavost, ochota pomoci druhým i odvaha přivolat pomoc ve chvílích, kdy je potřeba.

Cílem besedy bylo seniory povzbudit, aby více vnímali své okolí, nebáli se reagovat v krizových situacích a uvědomili si, že i zdánlivě drobný projev zájmu může někomu pomoci překonat těžké chvíle.

Policisté se seniory hovořili také o tom, jak velkou hodnotu mají jejich životní zkušenosti. Právě senioři mohou být díky své moudrosti, všímavosti a lidskému přístupu oporou pro druhé. V mnoha situacích totiž nejde o fyzickou sílu, ale o schopnost všimnout si člověka, který pomoc potřebuje, nabídnout podporu nebo přivolat odbornou pomoc.

Součástí besedy bylo také připomenutí možností, kam se obrátit v krizových situacích, ať už prostřednictvím linek tísňového volání, nebo **linek důvěry a pomoci**. Představeny byly rovněž služby organizací, které lidem v náročných životních situacích poskytují podporu.

Setkání se neslo ve velmi příjemné a otevřené atmosféře. Přítomní senioři poslouchali s velkým zaujetím a aktivně se zapojovali do následné diskuze. Zazněla řada dotazů, osobních příběhů i zkušeností ze života, které ukázaly, že téma vzájemné pomoci a lidské sounáležitosti je seniorům velmi blízké.

Na závěr si každý z účastníků odnesl nákupní tašku s reflexními prvky, preventivní informační materiály, luštitelský magazín a drobné bezpečnostní prvky, které mohou přispět k větší bezpečnosti v každodenním životě.

Ochrana seniorů je jednou z priorit policie. Kromě toho, že senioři navštěvují informační centrum litoměřické policie, se snažíme i v průběhu celého roku navštívit poměrnou část domovů důchodců či seniorských klubů na Litoměřicku. A nutno podotknout, že byť ne všichni naše rady a doporučení poté prakticky aplikují, je také dost těch, kteří se nad sebou zamyslí a začnou být mnohem opatrnější.

26. května 2026
nprap. Pavla Kofrová
Oddělení tisku a prevence
KŘP Ústeckého kraje

<https://policie.gov.cz/clanek/zavolej-mi-pomoc.aspx>