

# Košický deň sestier za účasti ministra zdravotníctva

25.5.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

**„Ak sestry zastanú, zastane všetko. Iba spokojné a podporované sestry dokážu zachraňovať životy,“ povedala Mgr. Iveta Lazorová, PhD., MPH, dipl. p. a., prezidentka SK SaPA (Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek) počas odborného podujatia Košický deň sestier 2026, ktoré sa pri príležitosti Medzinárodného dňa sestier uskutočnilo 22. mája v Košiciach.**

Podujatie pripravila SK SaPA – Regionálna komora sestier a pôrodných asistentiek Košice I a Košice II v spolupráci s Univerzitnou nemocnicou L. Pasteura Košice (UNLP). Tohtoročnou témou bolo: **„Naše sestry. Naša budúcnosť. Starostlivosť o sestry posilňuje ekonomiku.“**

Na podujatí sa stretli zástupcovia zdravotníckych zariadení z Košíc aj predstavitelia Ministerstva zdravotníctva SR. Programom sprevádzali prezidentky regionálnych komôr Košice I a II, Mgr. Elena Červeňáková a Mgr. Iveta Fabianová, ktoré sú zároveň aj sestrami v UNLP.

Program otvorili príhovory vzácných hostí, následne sa odovzdávali ocenenia ankety **Výnimočný zdravotník UNLP Košice**. Podujatie pokračovalo odbornými prednáškami rozdelenými do dvoch blokov. Celkovo odznelo 14 prednášok, z toho 6 pripravili odborníci z našej nemocnice. Program pokračoval aj vo večerných hodinách slávnostným odovzďaním ocenenia **Biele srdce na regionálnej úrovni**.

## Minister Kamil Šaško: Vaša práca nesmie zostať neviditeľná

Odborné podujatie sestier podporil svojou účasťou aj **minister zdravotníctva SR Kamil Šaško**, ktorý v príhovore ocenil profesionálny, ako aj ľudský prínos práce sestier a pôrodných asistentiek.

**„Nie je pravda a nesmie byť pravda, že to všetko, čo robíte, je neviditeľné. My vás vidíme. Ja vás vidím. A celá spoločnosť si čoraz viac uvedomuje váš nezastupiteľný prínos,“** povedal minister zdravotníctva v úvode programu.

Zároveň pripomenul, že sestry sú často najbližšie k pacientom a práve ich prirodzená ľudskosť a empatia sú nenahraditeľnou súčasťou zdravotnej starostlivosti.

## Výnimočný zdravotník 2026

Súčasťou Košického dňa sestier bolo aj vyhlásenie výsledkov ankety Výnimočný zdravotník UNLP Košice 2026. Zamestnanci nemocnice hlasovali za svojich kolegov v 13 kategóriách. Nominácie navrhli vedúci pracovníci jednotlivých pracovísk a hlasovanie prebiehalo pod záštitou námestníčky Úseku ošetrovateľstva UNLP PhDr. Aleny Kellnerovej, MPH.

**„Dnes chcem hovoriť o vnútornej sile týchto ľudí. Nie o tej, ktorá sa ukazuje na fotografiách, alebo v štatistikách. Ale o tej tichej, každodennej sile, ktorá sa prejavuje v malých gestách – v trpezlivosti, v úsmeve, v ochote vysvetľovať po desiaty raz. O sile, ktorá nijako nevyplýva z ich pracovnej náplne a prejavuje sa v podmienkach, ktoré majú ďaleko od ideálu. Táto sila nie je samozrejmá,“** uviedla **PhDr. Alena Kellnerová, MPH.**

Ocenenia si prevzali zdravotníci v kategóriách sestier, pôrodných asistentiek, laborantov,

fyzioterapeutov, sanitárov či ďalších zdravotníckych profesií.

### **Vítazi ankety Výnimočný zdravotník 2026**

- **Sestra internistické odbory**- Terézia Gladišová (KFBLR)
- **Sestra chirurgické odbory**- Eva Drábiková (KÚCH)
- **Sestra intenzivistka**- Mgr. Katarína Sabolová (KÚCH)
- **Sestra ambulantná**- Iveta Živnostková (KÚCH)
- **Operačná sestra**- Henrieta Kozejová (KÚCH)
- **Pôrodná asistentka**- Blažena Jenčová (GPK)
- **Rádiologický technik**- Ladislav Kléri (I. SK)
- **Farmaceutický laborant**- Anna Vojakovičová (Nemocničná lekáreň)
- **Zdravotnícky laborant**- Bc. Katarína Kleinová (ÚLaKM)
- **Fyzioterapeut**- Slávka Debnárová (KFBLR)
- **Masér**- Ľubomíra Hafičová (KFBLR)
- **Praktická sestra - asistent**- Zlatica Husárová (KÚCH)
- **Sanitár**- Terézia Hricková (KÚCH)

### **Ocenenie Biele srdce**

Podujatie pokračovalo aj večer slávnostným galavečerom, kde vyhlásili laureátky ocenenia Biele srdce, ktoré každoročne udeľuje SK SaPA sestram a pôrodným asistentkám za ich profesionálny a ľudský prístup, celoživotnú prácu či mimoriadny prínos pre ošetrovatelstvo.

**Biele srdce na regionálnej úrovni získalo spolu osem sestier z UNLP v Kategórii sestra v praxi:**

#### **RK SaPA Košice I:**

- Monika Jarušínská (KOTPÚ)
- Jana Bartková (I.SK)
- Darina Ridarčíková (OÚP, Tr. SNP)

#### **RK Sa PA Košice II:**

- Agáta Biličová - OPRECH
- Adriána Weiszerová - KÚCH
- Jana Šucová - IV. Interná klinika
- Andrea Borovská- OAIM
- Gabriela Králová - Klinika hematológie a onkohematológie

### **Podakovanie sestram aj od riaditeľa UNLP**

**Riaditeľ UNLP Košice MUDr. Ľuboslav Beňa, PhD., MPH** vo svojom príhovore zdôraznil, že sestry tvoria nenahraditeľnú súčasť zdravotníckych tímov a každodennej starostlivosti o pacientov: **„Sestry sú srdcom aj motorom našich oddelení. A nie je to len fráza. Sú prvým kontaktom pacienta s nemocnicou a predstavujú absolútne nezastupiteľnú súčasť celého procesu liečby. Vážim si každého z vás a ďakujem vám za obetavosť, nasadenie, ľudskosť a všetko, čo robíte pre našich pacientov.“**

Košický deň sestier opäť pripomenul, že zdravotníctvo stojí predovšetkým na ľuďoch, ktorí denne prinášajú pacientom nielen odbornú starostlivosť, ale aj pokoj, podporu, empatiu a nádej.

<https://unlp.sk/aktualita/kosicky-den-sestier-za-ucasti-ministra-zdravotnictva>