

Rehabilitační ústav Hrabyně a Chuchelná využívá při léčbě pacientů canisterapii

20.5.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

V Rehabilitačním ústavu Hrabyně a Chuchelná pravidelně využívají při léčbě pacientů canisterapii. Sedmiletá fena Amy s canisterapeutkou Alenou Horákovou dvakrát měsíčně navštěvují pacienty přímo na pokojích, kde pomáhají při rehabilitaci. Canisterapie je součástí péče i na dalších 13 pracovištích Fakultní nemocnice Ostrava.

Amy je křížencem labradora a německého ovčáka. Canisterapii se věnuje od začátku letošního roku. Jednotlivé návštěvy trvají podle zdravotního stavu pacientů přibližně 20 až 40 minut. Amy jich měsíčně absolvuje několik desítek, a to nejen v RÚ Hrabyně a Chuchelná, ale také na Psychiatrické klinice FNO. *„Pacienti musí udělat alespoň malý pohyb. Natáhnout ruku, narovnat prsty nebo se lehce naklonit. Trénuje se tak jemná motorika i celková aktivita,”* říká canisterapeutka Alena Horáková.

Jednou z pacientek, při jejíž léčbě se canisterapie aplikuje, je i paní Monika. V Hrabyni je hospitalizovaná už půl roku. *„Chybí mi můj pes, takže jsem ráda alespoň za takové připomenutí. Amy za mnou vyskočila i do postele na canisterapeutickou podložku, mohla jsem si ji pohladit a pomazlit se s ní. Hned jsem měla hezčí den,”* popsala paní Monika.

Součástí canisterapeutického týmu v Hrabyni je také kulturní referent Josef Šlachťovský. Jde o bývalého pacienta zmíněného zařízení, který je trvale připoután k invalidnímu vozíku. *„Mám vlastní zkušenost s dlouhodobou hospitalizací. Pomáhám při komunikaci s pacienty a se zapojením canisterapie do jejich denního režimu,”* vysvětluje Josef Šlachťovský.

Primářka RÚ Hrabyně MUDr. Hana Davidová canisterapii dlouhodobě podporuje: *„Má pozitivní vliv na fyzický stav pacientů i jejich psychiku. Zároveň zpestřuje pobyt pacientům, kteří jsou často dlouhodobě odloučeni od rodiny.”*

Canisterapie se ve FN Ostrava postupně rozšiřuje. V současnosti zde působí devět canisterapeutů, kteří docházejí za pacienty na jednotlivá pracoviště.

<https://www.fno.cz/novinky/rehabilitacni-ustav-hrabyne-a-chuchelna-vyuziva-pri-lecbe-pacientu-canisterapii>