

Lékaři z naší nemocnice stojí za aplikací, která může změnit život pacientů po mrtvici

19.5.2026 - | Nemocnice České Budějovice

Lékaři z Nemocnice České Budějovice, a.s., se podíleli na vývoji aplikace Spastic Prevent, která pacientům po mrtvici usnadní cestu k včasné léčbě spasticity. Aplikace je zdarma ke stažení a pomáhá pacientům rozpoznat první příznaky obtíží, které by bez odborné péče mohly ovlivnit jejich hybnost a soběstačnost.

Doc. MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D., primář Neurologického oddělení a vedoucí lékař Regionálního centra spasticity, a MUDr. Mgr. Marcela Míková, Ph.D., z Rehabilitačního oddělení, se odborně podíleli na vývoji aplikace Spastic Prevent. Ta pomocí jednoduchých otázek a obrázků mapuje změny v pohybu, bolest, svalové napětí i obtíže v běžných denních činnostech. Pokud výsledek ukáže možné riziko spasticity, nabídne uživateli kontakty na regionální centra spasticity a připraví přehledný výstup pro komunikaci s lékařem. Výhodou aplikace je, že sama vyzývá uživatele ke zhodnocení stavu.

„U pacientů po cévní mozkové příhodě jsou první měsíce rozhodující. Počáteční projevy spasticity bývají nevýrazné a objevují se často až po návratu domů, kdy se pacient znovu učí zvládat běžné denní činnosti. Chtěli jsme proto pacientům i jejich blízkým nabídnout jednoduchý nástroj, který je na důležité změny upozorní a doporučí jim specializovanou péči,“ uvádí primář Ostrý.

Aplikaci doporučily k plošnému užívání cerebrovaskulární i extrapyramidová sekce České neurologické společnosti ČLS JEP.

„Aplikace může fungovat jako praktický most mezi pacientem doma, pečující rodinou a specializovaným centrem. Čím dříve pacienta vyšetříme, tím lépe dokážeme nastavit rehabilitaci a další postup,“ doplňuje MUDr. Míková.

Spasticita – zvýšené svalové napětí po poškození nervového systému – se po mrtvici rozvíjí postupně a pacient si ji zpočátku nemusí všimnout. Může tížít chůzi, oblékání, hygienu i běžný pohyb ruky nebo nohy. U přibližně 10 až 15 procent pacientů dosáhne spasticita během prvního roku stupně, který vyžaduje cílenou léčbu – ta stojí především na rehabilitaci, u vhodných pacientů také na aplikaci botulotoxinu. Statistiky přitom ukazují, že se k léčbě dostane méně než polovina těch, kterým by mohla pomoci.

„V českobudějovické nemocnici rozvíjíme péči, která nekončí propuštěním pacienta z lůžka. Spastic Prevent je praktickým prostředkem, jak propojit odbornost našich týmů s běžným životem pacienta. Aplikace nenahrazuje lékaře ani odborné vyšetření, ale pomůže udělat první důležitý krok k včasné léčbě,“ uvádí MUDr. Ing. Michal Šnorek, Ph.D., generální ředitel Nemocnice České Budějovice, a.s.

Aplikaci vyvinula společnost MARBES CONSULTING s.r.o. s odbornou podporou specialistů z Nemocnice České Budějovice. Odbornými oponenty byli specialisté z centra spasticity v Ostravě-Vítkovicích a Neurologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Spastic Prevent je zdarma dostupná v App Storui Google Play.

Tiskovou zprávu naleznete [zde](#).

<https://www.nemcb.cz/aktuality/lekari-z-nasi-nemocnice-stoji-za-aplikaci-ktera-muze-zmenit-zivot-pacientu-po-mrtvici>