

Na upršanej českej extralige v Ostrave po expresnom stovkárskom limite Emy Bendovej na juniorské MS (11,60) nešťastná zrážka s usporiadateľom, Ján Volko začal za 10,74 na stovke a 21,42 na dvestovke, oštepársky duel pre Jakuba Kubínca (77,92)

17.5.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

Mladá šprintérka Ema Bendová si skvelú fazónu z halovej sezóny preniesla aj pod holé nebo. Už na kontrolných pretekoch Atletického zväzu Bratislavy na Mladej garde v závere apríla naznačila formu historicky najlepším výkonom slovenskej juniorky na 150 m 17,84 (v absolútnych historických tabulkách SR štvrtá za Korbovou 17,44, Bezekovou 17,69 a Kršákovou 17,71) a na úvodnom kole českej extraligy v Ostrave ju nezastavil ani dážď a chlad. Účastníčka halových MS v Toruni bola už v rozbehoch na 100 m celkovo najrýchlejšia, časom 11,60 (+0,5) atakovala juniorský rekord SR Viktórie Forster 11,54 zo svetového šampionátu do 20 rokov v kenskom Nairobi 2021.

Výrazné zlepšenie osobného maxima (11,80 z 29. 6. v Bratislave) o dve desatiny zverenke rodičov Nade a Andreja Bendovcov vynieslo nie len 11. priečku v historických slovenských tabulkách žien, ale najmä splnenie limitu na augustové juniorské MS v Eugene (11,78). Už druhého, pretože v hale splnila talentovaná členka Našej atletiky Bratislava juniorským rekordom SR 23,68 kvalifikačné kritérium na 200 m (24,35). V A-finále Bendová zvládla súboj s českou menovkyňou **Nikolou Bendovou** a vyhrala za 11,65 (+0,6). **Dominika Švaňová** bola v B-finále tretia za 12,24 (+0,6), už v rozbehu si zlepšila osobný rekord na 12,19 (+0,5).

Ema sa mala postaviť aj na štart 200 m, ale pri rozcvičke mala nepríjemnú zrážku s nepozorným usporiadateľom, ktorý jej vošiel do dráhy.

„Fyzioterapeut jej neodporučil pokračovať v súťaži. Chrbát a členok sa musia zahojiť. Teším sa z osobáku a som rada, že to prežila, ale mrzí ma, že sa takéto niečo vôbec môže stať... Ľudia si žiaľ neuvedomujú, že môžu takto niekomu ublížiť. Čaká nás teda nútená pauza, kým bolesť ustúpi, a tiež maturitné skúšky. Potom sa snád' už budeme môcť koncentrovať aj na atletiku,“ priblížila **Nada Bendová**.

Ema Bendová svojimi výkonmi tak trochu zatienila aj prvé letné štarty svojho staršieho klubového kolegu z Našej atletiky **Jána Volk**a. Dvadsaťdeväťročný slovenský rekordér usilujúci sa o účasť na augustových ME v Birminghame zvládol obe stovky zhodne za 10,74 s, v rozbehu v bezvetří, vo víťaznom A-finále v protivetre (-0,9) o 3 stotiny pred **Josefom Simmerom**. Pre porovnanie, vlani si halový majster Európy na 60 m z Glasgowa 2019 nechal prvú stovku až na júnové TIPOS Kritérium SNP v Banskej Bystrici a predviedol 10,29 (+2,0). Na čele tohtoročných tabuliek zostáva naďalej Peter Dávid zásluhou 10,66 z Memoriálu Tomáša Babiaka. Účastník halových MS v Toruni plánoval v Ostrave svoje prvé prekážky pod holým nebom, ale zastavili ho náhle zdravotné problémy. Na

dvestovke sa Volko v kvalitnej českej konkurencii **Ondřeja Macíka** (20,99) a **Eduarda Kubelíka** (21,14) vyburcoval k výkonu 21,42 (-0,2).

Premiéru v letnej časti sezóny absolvoval tiež jeden z Volkových nástupcov **Richard Machata**. Junior zo šprintárskej skupiny v bratislavskej Našej atletike finišoval v B-finále druhý za 10,83 (+2,0), v rozbehu dosiahol 10,90 (+0,0), na dvestovke (22,13) bol však rýchlejší aj Malačan **Matej Brezina** (21,74).

„Janko a Riško predviedli také opatrné výkony. Zima a dážď nie sú podmienky, v ktorých by dokázali obaja predviesť lepší výkon,“ komentovala trénerka Bendová.

Velkú premiéru má za sebou **Martina Segečová**. Členka rekordnej slovenskej štafety na 4×400 m z halových MS v Toruni prvý raz v kariére bežala 400 m prekážok, teda disciplínu, na ktorú by sa chceli trénerom Michalom Škvarkom v budúcnosti zamerať. Poradila si s ňou so ctou. V prvom behu zvíťazila za 1:00,09 (17. miesto v historických tabuľkách SR), z druhého ju prekonala iba česká dorastenka **Linda Botková**, ktorá národným výkonom roka 57,03 splnila limit na ME U18 v Rieti.

Dialkarovi **Matúšovi Blštákovi** týždeň po mimoriadne úspešnom súťažnom návrate (po problémoch s chrbticou), keď na Memoriáli Tomáša Babiaka zaostal iba jeden centimeter za osobným maximom 782 cm, nevyšli ostravské preteky podľa predstáv. Finalista ME do 23 rokov v Bergene 2025 obsadil druhé miesto výkonom 735 cm (-1,3) zo záverečnej série. **Adamovi Velechovskému** tak stačil na prvenstvo jediný pokus v súťaži s hodnotou 742 cm.

„Dnes to neboli z Matúšovej strany vydarené preteky. Nepriali nám ani poveternostné podmienky, teplota 9 °C a dážď. Od prvého pokusu chytil Matúš krčce do oboch lýtok. Bojoval s tým, ale nedalo sa... Najlepšie vyzeral piaty pokus bez dosky na úrovni 745 cm (nameraných 718 cm). Žiaľ, aj príprava v tomto týždni nebola veľmi profesionálna. V týždni mal dva kurzy v rámci magisterského štúdia a určite ho to ovplyvnilo, keďže bol celý týždeň na nohách. Nič to, otrasieme sa a čaká nás príprava na najbližší míting. Potvrdili nám štart na Odložilovom memoriáli 1. júna v Prahe. Tešíme sa na konkurenciu,“ uviedol Matúšov tréner **Radoslav Dubovský**.

Aj v ženských súťažiach dialky a trojskoku patrili druhé miesta pretekárkam zo Slovenska. Postarali sa o to juniorky, ktoré pripravuje v Našej atletike Bratislava tréner **Peter Tichý ml. Dominika Švaňová** bola pred poslednou sériou dokonca na čele vďaka 595 cm (-0,70) v piatom pokuse, ale v nej ju o 2 cm prekonala **Anna Marie Chalupová**. Slovenka dokázala síce odpovedať ďalším skokom k šiestim metrom, ale tentoraz meral „iba“ 591 cm. Finalistke z EYOF 2025 v Skopje **Nele Gabčíkovej** chýbalo v trojskoku 36 cm na víťaznú **Emmu Maštaliřovú** (12,76), prezentovala sa konzistentnou sériou od 12,14 po 12,40 (-0,4).

Ženskú súťaž v hode kladivom ovládla **Veronika Kaňuchová** výkonom 66,71 z tretej série, jedným z iba dvoch vydarených na vedľajšom ostravskom štadióne (aj 60,73). Sezónnym maximom slovenskej šampiónky naďalej zostáva 68,58 z marcového Európskeho pohára vo vrchoch v cyperskej Nikózii.

„Vzhľadom na podmienky hodnotím súťaž pozitívne. Išla som na ňu z plného tréningu, pretože som potrebovala trošku pritrénovať na ďalšie preteky, ktoré ma čakajú. Mala som dnes nádejné pokusy, ale zase raz sa mi to nepodarilo ‚trafiť‘. V máji sa trikrát počas pretekov natierať hrejivkou a hádzať v dvoch vrstvách oblečenia, to som fakt nečakala. Na druhej strane som sa to snažila nevnímať a brať to ako prípravu na to, čo nás môže čakať na ME v Birminghame,“ konštatovala Veronika.

Kvalitný oštepársky súboj predviedla v Ostrave slovenská dvojica **Jakub Kubínek, Patrik Michalec**.

Tešil sa po ňom navrátillec po sezóne poznačenej zdravotnými problémami (potrhané brušné svalstvo) Kubíнец, ktorý dokázal korunovať svoju sériu výkonom 77,92 m, jeho najlepším od 30. júna 2024 na M-SR v Banskej Bystrici. Oštepár spolupracujúci s českým koučom Davidom Sekerákom a stále aj s Jozefom Hanušovským zúročil kvalitnú prípravu v Portugalsku s juniorským majstrom sveta 2022 Arturom Felfnerom na piatu najlepšiu súťaž v kariére (séria: 75,45 - 74,55 - 73,53 - 76,37 - 77,92 - 74,88). Kubíнец zvíťazil o viac ako 7 metrov pred Michalcom, ktorý záverečnými dvoma pokusmi takisto prehodil 70-metrovú hranicu a zapísal 70,73.

„Som spokojný aj nespokojný. Na to, aké bolo počasie, a že som mal ešte pred týždňom vyvrtnutý členok, je necelých 78 m kvalitný začiatok. Cítim som však, že môžem pridať určite ešte také dva metre, budem sa o to pokúšať na ďalších pretekoch, najbližšie na challengeri v Martine,“ povedal Jakub po svojom prvom plnohodnotnom štarte od 17. júna 2025 na TIPOS Kritériu SNP v Banskej Bystrici.

„Kubo si dnes hádzal vlastné preteky. Je pekne vyladený a robí to super technicky. Gratulujem mu k víťazstvu. Pokiaľ ide o môj výkon, nechcem sa vyhovárať, ale musím zopakovať, že ešte stále oštep úplne necítim. Chýba mi ‚výbuch‘, ale chce to len čas a ono si to všetko pekne v pravej chvíli sadne,“ verí Patrik Michalec.

Nitriansky vrhač **Samuel Kováč** si vybojoval sezónnym maximom 56,25 m tretie miesto v disku a siahal naň aj v guľi, chýbali mu iba 2 cm (16,06). Medzi diskárkami sa nestratila dorastenka **Martina Sovová**. Košičanka zo Slávie TU deň po úvodnom kole Dorasteneckej ligy v Humennom obsadila síce až 8. miesto, ale dvakrát prekonalala hranicu 42 metrov a 42,98 z druhej série je jej druhý najlepší výkon v kariére (po 43,55 z 2. mája 2026).

Medailové umiestnenie dosiahla v severomoravskej metropole aj dubnická strednotratiarka **Sophia Zápotočná**, druhá na 800 m (2:10,34), blízko k nemu bola tiež Malačanka **Rebecca Slezáková** na 400 m (4. za 54,68) a na 100 m prek. (5. za 13,65/+1,0).

Celkovo nazbierali hosťujúci slovenskí atléti či atlétky štyri individuálne prvenstvá (Volko na 100 m, Kubíнец v oštepe, Bendová na 100 m, Kaňuchová v kladive) a dovedna 12 pozícií v top 3.

SLOVÁCI A SLOVENKY V OSTRAVE

MUŽI

100 m - A-finále: 1. Ján Volko 10,74 (-0,9), v rozbehu 10,74 (+0,0), B-finále: 2. Richard Machata 10,83 (+2,0), v rozbehu 10,90 (+0,0)

200 m: 3. Ján Volko 21,42 (-0,2), 9. Matej Brezina 21,74 (+0,9), 15. Richard Machata 22,13 (-0,6)

400 m: 9. Matej Brezina 48,92

dialka: 2. Matúš Blšták 735 (-1,30)

guľa: 4. Samuel Kováč 16,06

disk: 3. Samuel Kováč 56,25

oštep: 1. Jakub Kubíнец 77,92, 2. Patrik Michalec 70,73

ŽENY

100 m - A-finále: 1. Ema Bendová 11,65 (+0,6), v rozbehu 11,60 (+0,5) - limit na MS U20, B-finále:
3. Dominika Švaňová 12,24 (+0,6), v rozbehu 12,19 (+0,5)

200 m: 7. Rebecca Slezáková 24,56 (+0,5)

400 m: 4. Rebecca Slezáková 54,68, mimo súťaže Eliška Ella Gáliková 1:00,78

800 m: 2. Sophia Zápotočná 2:10,34, mimo súťaže Eliška Ella Gáliková 2:15,31

1500 m: 10. Sophia Zápotočná 4:39,70

100 m prek.: 5. Rebecca Slezáková 13,65 (+1,0)

400 m prek.: 2. Martina Segečová 1:00,09

dialka: 2. Dominika Švaňová 595 (-0,7), 10. Lívia Hübschová 524 (-0,4)

trojskok: 2. Nela Gabčíková 12,40 (-0,4), 5. Lívia Hübschová 11,78 (-1,2)

guľa: 15. Veronika Kaňuchová 9,53, 18. Martina Sovová 8,28

disk: 8. Martina Sovová 42,98, 16. Bianka Kapiášová 32,66

kladivo: 1. Veronika Kaňuchová 66,71, 17. Bianka Kapiášová 38,36

TOP SLOVENKY NA 100 M

11,19 (+0,6) Viktória Forster Banská Bystrica 17. 6. 2025

11,29 (+0,6) Eva Glesková Ciudad de México 14. 10. 1968

11,32 (+1,6) Eva Murková Banská Bystrica 6. 6. 1987

11,41 (+1,2) Monika Weigertová Sankt Pölten 8. 6. 2023

11,42 (+0,8) Lucia Ivanová Kladno 22. 5. 2004

11,42 (+1,6) Delia Farajpour Sankt Pölten 19. 6. 2025

11,50 (+1,2) Alexandra Bezeková Sankt Pölten 26. 5. 2016

11,53 (+1,0) Lenka Kršáková Banská Bystrica 12. 7. 2014

11,58 (+1,1) Viktória Strýčková Uherské Hradiště 24. 5. 2025

11,58 (+1,6) Lenka Kovačovicová Sankt Pölten 19. 6. 2025

11,60 (+0,5) Ema Bendová Ostrava 17. 5. 2026

(JM)

FOTO SAZ (nb, rd, vk, jk)

<https://www.atletika.sk/na-uprsanej-ceskej-extralige-v-ostrave-po-expresnom-stovkarskom-limite-emy-bendovej-na-juniorske-ms-1160-nestastna-zrazka-s-usporiadatelom-jan-volko-zacal-za-1074-na-stovke-a-2142-na-dvestovke>