

# Stánek ZSF JU před radnicí připomněl Mezinárodní den sester. Akcí na téma prevence bude v květnu celá řada

15.5.2026 - | Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

**Den ošetřovatelství v úterý 12. května před českobudějovickou radnicí připomněl Mezinárodní den sester. Ten připadá na výročí narození významné osobnosti - anglické zdravotní sestry Florence Nightingalové, která se do historie zapsala jako zakladatelka ošetřovatelství. Zdravotně sociální fakulta JU, která připravuje studenty i na profesi sester, se v tento den každoročně věnuje prevenci. Osm studentek prvního ročníku Všeobecného ošetřovatelství ve stánku nabízelo zájemcům měření hodnot krevního tlaku, pulzu, BMI a celkového tuku. Společně se svými vyučujícími z Ústavu ošetřovatelství, porodní asistence a neodkladné péče poskytovaly také poradenství o zdravém životním stylu. V reakci na vzrůstající výskyt nádorových onemocnění byly ve stánku ZSF JU modely s instruktáží, jak správně udělat samovyšetření prsu a varlat.**

Tato každoroční akce se letos konala pod názvem **Den ošetřovatelství** a zaměřila se na boj proti dezinformacím ve zdravotnictví, což je jedna z letošních priorit Světové zdravotnické organizace. Součástí programu byl také kvíz o pravdivých a nepravdivých informacích na téma zdraví a prevence. „Smyslem celé akce je ukázat, že sestry mohou v otázkách prevence významně přispět ke zlepšení stavu zdravotní gramotnosti,“ vysvětlila doc. Mgr. Lenka Šedová, Ph.D., prorektorka Jihočeské univerzity a vedoucí Centra prevence civilizačních chorob ZSF JU.

Se studenty zdravotnických oborů (letos v rekordním počtu 130) se zapojuje do řady podobných akcí, při nichž šíří osvětu a snaží se různými formami přispívat k prevenci onemocnění různého druhu. Například **v pátek 15. května se ZSF JU zúčastní Dne linky 155**, který organizuje Zdravotnická záchranná služba Jihočeského kraje při výstavě Hobby na českobudějovickém výstavišti. Budoucí sestry tam zdarma změří návštěvníkům krevní tlak, pulz, BMI a celkový tuk, studenti Zdravotnického záchranářství předvedou kardiopulmonální resuscitace (KPR) s využitím automatizovaného externího defibrilátoru (AED).

Jarní období je tradičně bohaté na akce, jejichž hlavním cílem je osvěta a prevence - Zdravotně sociální fakulta JU je i letos jejich pořadatelem, případně spoluorganizátorem. Zájemců o tuto osvětu stále přibývá. Například na Filozofické a Teologické fakultě JU naši studenti předváděli ukázky KPR s využitím AED, což se setkalo s velkým zájmem studentů i akademiků. Další projekt Ústavu ošetřovatelství, porodní asistence a neodkladné péče se zaměřuje na výuku první pomoci pro seniory, v dubnu a květnu běží také lekce první pomoci určené pro zaměstnance menzy a kolejí JU.

Chystané akce zaměřené na prevenci, sport a zdravý životní styl, které se konají za účasti ZSF JU, budou v květnu tyto:

**19. 5. Den zdraví v Plané nad Lužnicí ve spolupráci s VZP.**

**20. 5. Den proti mozkové mrtvici** (dopolední program ve vestibulu českobudějovické nemocnice) - studenti zdravotnických oborů s vyučujícími zajistí měření cholesterolu, TK, P, BMI, tuku a poradenství ohledně životosprávy

**30. 5. Mattoni ½ maraton** na českobudějovickém náměstí - tradičně velké zastoupení ZSF JU a

významná pomoc běžcům i osvěta pro veřejnost. Na náměstí bude stánek s měřením zdravotních hodnot a 40 studentů bude zajišťovat medical servis a první pomoc na trati, včetně záchranářů s AED, šest studentů Fyzioterapie bude na náměstí ve stanu poskytovat masáže běžcům.

<https://www.jcu.cz/cz/univerzita/aktualne/stanek-zsf-ju-pred-radnici-pripomnel-mezinarodni-den-sester-akci-na-tema-prevence-bude-v-kvetnu-cela-rada>