

# Dobrovolníci pomáhají pacientům po cévní mozkové příhodě. Pilotní projekt ministerstva zdravotnictví potvrdil přínos lidské podpory při léčbě a rehabilitaci

15.5.2026 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

**Ministerstvo zdravotnictví představuje výsledky pilotního projektu zaměřeného na zapojení dobrovolníků do péče o pacienty po cévní mozkové příhodě. Projekt, který byl v roce 2025 realizován ve spolupráci s devíti nemocnicemi napříč Českou republikou, potvrdil, že kvalitně připravené dobrovolnické programy mají významný pozitivní dopad na psychický stav pacientů, jejich motivaci ke spolupráci i celkový efekt léčby.**

Cévní mozková příhoda patří mezi nejzávažnější onemocnění současnosti. V České republice ročně postihne více než 25 tisíc lidí a je třetí nejčastější příčinou úmrtí. U mnoha pacientů vede k dlouhodobým následkům, ztrátě soběstačnosti a výrazně zasahuje do života jejich rodin. Vedle kvalitní zdravotní péče proto hraje důležitou roli také psychická podpora a lidský kontakt.

*„Dobrovolnictví ve zdravotnictví má obrovský smysl. Měl jsem možnost si roli dobrovolníka osobně vyzkoušet ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze a viděl jsem, jak důležitý je lidský přístup zejména u pacientů po cévní mozkové příhodě. Dobrovolníci přinášejí pacientům podporu, empatii a pocit, že na svoji situaci nejsou sami. Velmi si vážím všech, kteří svůj čas a energii věnují pomoci druhým,“* uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Pilotní projekt koordinovaný Ministerstvem zdravotnictví probíhal v roce 2025 u devíti poskytovatelů zdravotních služeb, kteří mají statut center vysoce specializované cerebrovaskulární péče a zároveň dlouhodobé zkušenosti s dobrovolnickými programy. Dobrovolníci byli po odborném proškolení zapojováni do podpory pacientů již v časně fázi hospitalizace, a to jak na neurologických jednotkách intenzivní péče, tak na standardních odděleních. Zaměřovali se například na podporu komunikace, jemné motoriky, orientace, sociální interakce nebo psychické stabilizace pacientů. Součástí aktivit byly také podpůrné programy za asistence psů.

*„Výsledky pilotního projektu jednoznačně ukázaly, že zapojení dobrovolníků u pacientů s cévní mozkovou příhodou je bezpečné, realizovatelné a velmi přínosné. Dobrovolnické aktivity podporují psychickou stabilizaci pacientů, motivují je ke spolupráci při rehabilitaci a pozitivně ovlivňují celkový průběh léčby. Důležitým předpokladem úspěchu je kvalitní koordinace dobrovolnického programu a úzká spolupráce se zdravotnickým personálem,“* uvedla Ivana Štverka Kořínková, lékařka a garantka projektu.

Projekt zároveň přinesl cenné zkušenosti pro další rozvoj dobrovolnictví ve zdravotnictví. Ministerstvo nyní připravuje nové metodické doporučení, které bude sloužit jako praktický návod pro zavádění tohoto typu aktivit v dalších nemocnicích. Součástí navazujících kroků bude také snaha lépe vyhodnocovat přínosy dobrovolnické činnosti a sledovat její dopady na kvalitu péče i ekonomické aspekty léčby.

*„Projekt potvrdil, že dobrovolnictví může být smysluplnou součástí moderní zdravotní péče i u pacientů s velmi závažnou diagnózou. Přínos dobrovolníků nevnímali pouze samotní nemocní a jejich*

rodiny, ale také zdravotnický personál. Dobrovolníci pomáhali vytvářet pozitivní atmosféru, podporovali hospitalizované v motivaci k rehabilitaci a přispívali k lepší spolupráci při léčbě. Výsledky projektu proto chceme využít pro další rozvoj těchto programů v českých nemocnicích," uvedla Lenka Hynštová, vedoucí Oddělení kvality zdravotní péče Ministerstva zdravotnictví.

Pozitivní zkušenosti potvrzují také rodiny hospitalizovaných i samotní zdravotníci. „Aktivitu s dobrovolníkem hodnotíme velmi pozitivně. Pomohla našemu blízkému udržet zájem o kontakt a komunikaci a více ho motivovala ke cvičení a rehabilitaci," uvedla rodina jednoho z pacientů zapojených do projektu. Zdravotnický personál pak ocenil zejména pozitivní vliv dobrovolnických aktivit na psychiku nemocných a jejich ochotu spolupracovat při léčbě.

Dobrovolnictví ve zdravotnictví se v České republice dlouhodobě rozvíjí. V současnosti působí více než 3 600 dobrovolníků ve více než 120 zdravotnických zařízeních. Ministerstvo zdravotnictví podporuje vzdělávání koordinátorů dobrovolníků, metodické vedení nemocnic i sdílení zkušeností mezi jednotlivými poskytovateli zdravotních služeb.

Pilotní projekt zaměřený na pacienty po cévní mozkové příhodě představuje další krok v rozvoji moderního zdravotnictví, které vedle odborné péče zdůrazňuje také význam lidskosti, empatie a psychosociální podpory.

## **Další informace o dobrovolnictví ve zdravotnictví**

### **☐☐☐ Pro zájemce o dobrovolnictví**

Chcete se zapojit jako dobrovolník a pomáhat pacientům ve zdravotnických zařízeních? Zjistěte, co vás čeká a jak začít:

- Co čeká zájemce o roli dobrovolníka ve zdravotnickém zařízení
- Dobrovolnictví ve zdravotnictví podle metodiky MZ ČR

### **☐ Pro zdravotnická zařízení a organizace**

Zvažujete zavedení nebo rozvoj dobrovolnického programu ve vašem zařízení? K dispozici jsou metodické materiály a doporučení:

- Proč je žádoucí zavádět dobrovolnické programy u poskytovatelů zdravotních služeb
- Brožura Ministerstva zdravotnictví k dobrovolnictví ve zdravotnictví

### **☐ Aktuální akce a širší kontext dobrovolnictví**

Chcete se zapojit do konkrétních aktivit nebo se dozvědět více o dobrovolnictví v České republice i ve světě?

- Dny dobrovolnictví
- Mezinárodní rok dobrovolníků 2026

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/dobrovolnici-pomahaji-pacientum-po-cevni-mozkove-prihode-pilotni-projekt-ministerstva-zdravotnictvi-potvrdil-prinos-lidske-podpory-pri-lecbe-a-rehabilitaci>