

Dorastenecká liga 2026: Štvrtý ročník bohatý na nováčikov, tituly obhajujú chlapci ŠK UMB a dievčatá AK Martin

14.5.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

Už štvrtá edícia Dorasteneckej ligy sa začne v sobotu 16. mája (od 11.00 h) na Mestskom atletickom štadióne v Humennom. Projekt, ktorý sa podarilo rozbehnúť v sezóne pred usporiadaním historických ME do 18 rokov v Banskej Bystrici 2024, potvrdil svoju životaschopnosť. Svedčí o tom aj snaha o vznik nadväzujúcej Juniorskej ligy, ktorá sa zatiaľ nestretla s dostatočne priaznivou odozvou zo strany klubov.

„Mrzí ma, že nebol záujem klubov o projekt juniorskej ligy. Kvalitná generácia ročníkov 2007 a 2008 žiaľ nemá platformu, na ktorej by sa mohla konfrontovať s konkurenciou, a stráca motiváciu pokračovať s atletikou,“ konštatoval jeden z iniciátorov myšlienky Dorasteneckej ligy (DL) Ján Gigac.

Do doterajších troch ročníkov DL sa zapojilo 18 klubov, z nich 12 postavilo družstvá dorastencov, 12 dorasteniek a 6 oboje. Iba **AK Martin** sa môže pochváliť stopercentnou účasťou v oboch kategóriách – navyše ozdobenou šiestimi medailami. Dievčatá z Turca boli v úvodnom ročníku druhé, ďalší už s Laurou Frličkovou v kádri vyhrali a vlani svoj primát zopakovali, zatiaľ čo chlapci zakaždým brali bronz.

V oboch kategóriách budú mať Martinčania po sedem súperov – dorastenci **Sláviu STU Bratislava, ŠK UMB Banská Bystrica, ŠK ŠOG Nitra, ŠK Juventa Žilina, Atletiku Košice o. z., CVČ Liptovský Mikuláš** a **TJ Družba Piešťany**, dorastenky **AŠK Slávia Trnava, ŠK Juventa Žilina, Sláviu STU Bratislava, ŠK ŠOG Nitra, Atletiku Košice o. z., CVČ Liptovský Mikuláš** a **ŠK UMB Banská Bystrica**.

„Už minulý rok sme vstupovali do súťaže s malou dušičkou, pretože nám odišli opory z ročníka 2007. Nakoniec sa nám to podarilo výborne poskladať. Tento rok sme sa takisto rozhodli stavať na mladosť. Počítame aj so staršími žiačkami a rovnako ako ostatné kluby sme družstvá vystužili aj hosťovaniami. Verím, že nebudeme na chvoste a s dievčatami obhájime medailovú pozíciu. To isté platí aj pre chlapcov, radi by sme s nimi skončili do tretieho miesta,“ načrtol ambície predseda úspešného klubu Ján Gigac.

Sila oboch martinských tímov podľa neho spočíva najmä v behoch, chôdzi a prekážkach. V tejto sezóne im môžu pomôcť štyria hosťujúci chlapci a päť dievčat. Šéf klubu má o adeptoch na prvenstvo vo 4. ročníku DL celkom jasno: „**Pre mňa sú najväčší favoriti chlapci aj dievčatá z banskobystrického ŠK UMB. Nasvedčujú tomu ich výsledky v halovej sezóne aj v prvých dvoch kolách oblastnej súťaže družstiev.**“

Chlapci z ŠK UMB po striebre z roku 2024 získali vlani vytúžené zlato, ale dievčatá po výbornom začiatku ligy (1. miesto v Humennom) doplatili na viaceré výpadky a vo finále na Mladej garde sa museli uspokojiť s nepopulárnou štvrtou priečkou.

„V chlapcoch sme podľa mňa objektívne stále silnejší, podarilo sa nám navyše získať vhodné typy na hosťovanie z okolitých klubov zo Zvolena, Krupiny, Detvy či Jablonice. Tam by sme mohli byť úspešnejší. Náš dievčenský tím je žiaľ menej vyvážený. Máme síce kvalitné

dorastenky, ale súťažia v podobných disciplínach a porážajú sa navzájom, ako napríklad Ninka Hejčíková so Saškou Gregušovou na krátkych prekážkach. Pokiaľ ide o hostovania, veľmi sa na ne nechceme spoliehať, pretože z minulej sezóny máme skúsenosť, že napríklad Rišo Ambrozy z Brezna za nás ani raz za celú sezónu nenastúpil,” komentoval tréner Ivan Čillík s nadhľadom fakt, že na súpiskách ŠK UMB je až 6 dorastencov a 4 dorastenky z iných klubov – v súčte najviac v celej súťaži. Šéf úspešného trénerského tímu však ani tento rok nemieni v DL „tlačiť na pílu“.

„Celkovo sa akosi podvedome posúvame k nastaveniu, že úspech na medzinárodných vrcholných podujatiach má pre nás vyššiu prioritu ako tímový v lige. Napriek tomu by sme mali cestovať do Humenného v plnej sile. Druhé kolo oblastnej súťaže ukázalo, že sme na tom dobre. Uvidíme, s čím vyrukuje konkurencia. Zaujímavé bude sledovať nováčikov súťaže, som zvedavý najmä na chlapcov z bratislavskej Slávie STU a dievčatá z Atletiky Košice o. z.,” upriamil Ivan Čillík pozornosť na nové kluby na zozname účastníkov DL.

Celkovo budú tento rok v súťaži štyria úplní nováčikovia – trojica Slávia STU Bratislava, Atletika Košice o. z. a CVČ Liptovský Mikuláš postaví družstvá dorastencov aj dorasteniiek, TJ Družba Piešťany iba dorastencov. Po roku 2023 a jedinej účasti dievčat (8. miesto) sa do DL vracia ŠK ŠOG Nitra – aj s chlapcami. Naopak chýbajú dvaja vlašajší medailisti. Právo štartu nevyužili oba strieborné kluby AC Nové Zámky (chlapci) a BŠK Banská Bystrica (dievčatá).

„Zavážili dva hlavné dôvody. Finančná náročnosť a nedostatok atlétov z našej základne. Generačne nám chýbajú chlapci z ročníkov medzi žiakmi a juniormi, ktorým dáme šancu medzi dospelými,” ozrejmil Štefan Straňovský za AC Nové Zámky, víťaza dvoch úvodných ročníkov DL a celkovo 5-násobného dorasteneckého majstra SR (2000, 2021, 2022, 2023, 2024).

„Výmenu stráží“ v tejto vekovej kategórii najlepšie ilustrujú Slávia STU a Atletika Košice o. z. – víťazi vlašajších majstrovstiev SR družstiev staršieho žiactva. Bratislavskí „technici“ len potvrdzujú povest slovenskej klubovej bašty, ktorá potešiteľne prerastá mantinely seniorskej kategórie – v nej neohrozene kralujú muži z Mladej gardy od roku 2021, ženy od roku 2023...

„Nemáme nejaké veľké oči, bude to pre nás premiéra v tejto súťaži a sami ešte celkom nevieme, čo od nej očakávať. Nemyslíme na medaily, ale budeme sa snažiť zabojsovať, aby si naši pretekári vylepšili osobné rekordy a pokúsili sa čo najviac dotiahnuť na tých najlepších. Káder sme sa snažili doplniť hostovaniami najmä v technických v disciplínach, v ktorých máme medzery. Behy máme vykryté dobre a kvalitu na stredné a dlhé trate ešte zvýši Martina Moravcová z Myjavy. Do Humenného pre výpadky nejdeme v plnej sile, ale predpokladám, že ostatné kluby na tom budú rovnako,” uviedol tréner mládeže v Slávii STU Erik Martinec.

Premiéra v DL čaká aj na Atletiku Košice o. z. Mladý klub z východoslovenskej metropoly okolo dvojčiek Dany a Jany Veldákových sa nemôže pochváliť takou bohatou históriou. Svoje postavenie na domácej scéne si postupne buduje „zdola“. Potvrdzujú to aj slová slovenskej trojskokanskej rekordérky Dany Veldákovovej Dubovskej: „Pre náš klub je to významný mílnik a zároveň potvrdenie systematickej práce s mládežou, ktorá sa postupne pretavuje aj do možnosti štartovať v najvyššej dorasteneckej tímovej súťaži. Do ligy vstupujeme ako nováčikovia, no s veľkým odhodlaním a chuťou zbierať skúsenosti medzi kvalitnými súpermi. Naším cieľom je predovšetkým dôstojne reprezentovať klub, podať čo najlepšie výkony a vytvoriť silný kolektív, ktorý bude motiváciou pre ďalší rozvoj mladých atlétov. Veľmi nás teší, že sa nám podarilo zostaviť družstvá v oboch kategóriách, čo vnímame ako výsledok kvalitnej práce trénerov, podpory rodičov a najmä usilovnosti samotných športovcov. Veríme, že účasť v Dorasteneckej lige prinesie našim atlétom cenné skúsenosti, nové športové impulzy a

motiváciu do ďalšej práce.“

Na úvodné kolo DL to budú mať do Humenného mladí Košičania a Košičanky najbližšie zo všetkých klubov. Druhé kolo usporiada 13. júna AK Martin, tretie bude 5. septembra v Košiciach a finále s M-SR družstiev 19. septembra v Nitre.

V súťažnom poriadku DL nastala iba jedna významnejšia zmena, ktorá ponúka šancu kvalifikovať sa na šampionát družstiev aj neprihláseným klubom. Stále platí, že najlepšie družstvo získava v každom kole toľko hlavných bodov, koľko je v kategórii na začiatku Dorasteneckej ligy prihlásených družstiev. Každé ďalšie družstvo v poradí získava o jeden hlavný bod menej. Družstvo, ktoré nezískalo žiaden pomocný bod, nezískava ani hlavný bod. Po troch kolách vznikne poradie družstiev podľa počtu získaných hlavných bodov. Vo finále Dorasteneckej ligy – majstrovstvách SR družstiev dorastu má právo štartovať osem najlepších družstiev dorastencov a dorasteniek a po novom tiež víťaz oblastnej súťaže družstiev dorastu, ak nie je postupujúci po troch kolách. Pred finále sa družstvám všetky body anulujú a vstupujú doň s bonifikáciou 8-7-6-5-4-3-2-1 hlavných bodov, víťaz oblasti má bonifikáciu 1 bod. Vo finále získava prvé družstvo toľko hlavných bodov koľko je vo finále družstiev a každé ďalšie o jeden hlavný bod menej. Družstvo, ktoré nezískalo žiaden pomocný bod, nezískava ani hlavný bod. Konečné poradie v Dorasteneckej lige 2026 vzíde zo súčtu bonifikácie, s ktorou družstvá do finále vstupovali, hlavných bodov získaných vo finále. V prípade rovnosti hlavných bodov rozhoduje o poradí v Dorasteneckej lige lepšie umiestnenie družstva vo finále.

DORASTENECKÁ LIGA 2026

1. kolo 16. mája v Humennom

2. kolo 13. júna v Martine

3. kolo: 5. septembra v Košiciach

finále (M-SR družstiev): 19. septembra v Nitre

MEDAILISTI DORASTENECKEJ LIGY (2023 - 2025)

2023 (16 zúčastnených družstiev, 6 dorastenci + 10 dorastenky)

DORASTENCI: 1. AC Nové Zámky, 2. AC Malacky, 3. AK ZŤS Martin

DORASTENKY: 1. AŠK Slávia Trnava, 2. AK ZŤS Martin, 3. ŠK Juventa Žilina

2024 (18 družstiev, 8 + 10)

DORASTENCI: 1. AC Nové Zámky, 2. ŠK UMB Banská Bystrica, 3. AK ZŤS Martin

DORASTENKY: 1. AK ZŤS Martin, 2. AŠK Slávia Trnava, 3. ŠK Juventa Žilina

2025 (18 družstiev, 9 + 9)

DORASTENCI: 1. ŠK UMB Banská Bystrica, 2. AC Nové Zámky, 3. AK Martin

DORASTENKY: 1. AK Martin, 2. BŠK Banská Bystrica, 3. AŠK Slávia Trnava

HISTORICKÝ PREHLAD TITULOV

DORASTENCI: ŠOG Nitra 11 (2004, 2005, 2006, 2007, 2010, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018),

ŠGS Nitra (2003, 2008, 2009, 2011, 2012), Nové Zámky (2000, 2021, 2022, 2023, 2024) a UMB Banská Bystrica po 5 (1993, 1995, 1998, 2001, 2025), Stavbár Nitra (1996, 2019), OŠG Košice (1994, 1999) a Slávia Trenčín po 2 (1997, 2002).

DORASTENKY: ŠOG Nitra 9 (2004, 2005, 2006, 2007, 2013, 2014, 2015, 2017, 2019), UMB Banská Bystrica 5 (1994, 1995, 1999, 2000, 2002), Spartak Dubnica n. Váhom 4 (2009, 2010, 2011, 2016), OŠG Košice 3 (1996, 1997, 1998), Slávia Trenčín (2001, 2018), ŠGS Nitra (2008, 2012), Naša atletika Bratislava (2021, 2022) a AK ZŤS Martin (2024, 2025), Vital Bratislava (1993), Akademik TU Košice (2003) a AŠK Slávia Trnava po 1 (2023).

<https://www.atletika.sk/dorastenecka-liga-2026-stvrty-rocnik-bohaty-na-novacikov-tituly-obhajuju-chlapci-sk-umb-a-dievcata-ak-martin>