

# FN Ostrava se aktivně zapojila do Dne zdraví Ostravské univerzity

13.5.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

**FN Ostrava se aktivně zapojila do Dne zdraví, který ve svém City Campusu pořádala Ostravská univerzita (OU). Cílem akce bylo podpořit prevenci a zdravý životní styl. Univerzitní zaměstnanci, studující a také veřejnost na jednotlivých stanovištích získala praktické informace a prověřila si svůj zdravotní stav. Pod dohledem specialistů si zájemci mohli například nechat vyšetřit zrak, podezřelá znaménka, změřit složení těla nebo navštívit poradnu očkování.**

Ostravská fakultní nemocnice měla na akci své zástupce z Krevního centra, Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství, Centra telemedicínských služeb, Kožního oddělení, Centra preventivní medicíny a také Oční kliniky: *„Na místě jsme měli zkušený oftalmologický tým. Každého příchozího jsme orientačně vyšetřili, probrali jsme s ním jeho subjektivní potíže a doporučili mu další postup či návaznou péči. Zaměřili jsme se především na prevenci a včasné zachycení problémů se zrakem,“* popsal Mgr. Lukáš Kolarčík, vrchní sestra Oční kliniky.

Den zdraví oproti minulému ročníku prošel několika inovacemi. *„V loňském roce jsme měli širší výběr aktivit a zkoumali jsme, co se návštěvníkům nejvíce líbilo. A to nejžádanější jsme pak letos ještě více rozpracovali. Zájemci tak třeba na stanovištích mohli absolvovat rozšířené vyšetření srdce nebo očí,“* uvedla hlavní organizátorka JUDr. Jana Pajač, vedoucí Centra pro řízení lidských zdrojů OU.

Téma prevence a zdravého životního stylu je z pohledu OU a také FN Ostrava zásadní. *„V Česku je v porovnání s řadou jiných vyspělých zemí kratší kvalita života, což znamená, že Češi ve srovnání třeba s obyvateli Skandinávie začínají o deset let dříve užívat léky na chronická onemocnění. Evropská populace navíc stárne a tento problém se bude prohlubovat, proto je na to třeba adekvátně reagovat,“* vysvětlil děkan Lékařské fakulty OU doc. MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D.

*„V naší nemocnici klademe velký důraz na preventivní programy. Je to velmi důležité, protože v oblasti prevence dokážeme některé nemoci odhalit včas, tím pádem jsou lépe řešitelné a zvyšují se tím i šance na uzdravení. Dává nám to i ekonomický smysl pro veřejné zdravotní pojištění,“* dodal ředitel FN Ostrava MUDr. Jiří Havrlant.

**Podívejte se i na zajímavé video z akce: <https://youtu.be/PpWCU2we0sg>.**

<https://www.fno.cz/novinky/fn-ostrava-se-aktivne-zapojila-do-dne-zdravi-ostavske-univerzity>