

Lékař FN Ostrava sbíral v Austrálii zkušenosti pro léčbu žen, které po porodu trpí psychickými problémy

12.5.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Lékař Psychiatrické kliniky FN Ostrava MUDr. David Škrda absolvoval šestitýdenní praktickou stáž na specializovaných pracovištích v Austrálii, kde nasbíral cenné zkušenosti s léčbou matek v poporodním období, které mají psychické problémy. FN Ostrava chce jeho poznatky využít a aplikovat je v rámci vlastní péče o tyto pacientky.

Hlavní část stáže doktor Škrda absolvoval v Catherine's House for Mothers, Babies and Families v Brisbane. Jedná se o vysoce specializované psychiatrické pracoviště typu Mother-Baby Unit (MBU), kde jsou hospitalizované pacientky po porodu s psychickými problémy společně se svými dětmi. Součástí stáže byly také exkurze na sesterských MBU v Gold Coast a Melbourne.

Podle doktora Škrdy Austrálie patří k průkopníkům nejmodernějších postupů v rámci perinatálního psychiatrického zdraví. *„Australská společnost věnuje značnou pozornost osvětě v oblasti duševního zdraví těhotných žen a rodiček, a to s ohledem na prokázané negativní dopady neléčených psychiatrických onemocnění. Projevit se mohou nejen zhoršením životosprávy ženy, ale také nepříznivým vlivem na intrauterinní vývoj plodu, zvýšeným rizikem porodních komplikací a později také narušením adekvátního vytváření rané citové vazby mezi matkou a dítětem,“* uvádí doktor Škrda s tím, že australský systém se opírá o kvalitní vědecké výstupy, které vycházejí z promyšlené struktury a efektivní organizace specializované péče.

David Škrda vede ve FN Ostrava Ambulanci perinatální psychiatrické péče. Cílem stáže bylo získat zkušenosti, které by v budoucna mohla fakultní nemocnice využít při budování vlastní jednotky Mother-Baby Unit. V současnosti nemocnice umožňuje na psychoterapeutickém oddělení Psychiatrické kliniky (kde jsou kromě standardních psychiatrických pacientů nově hospitalizované také ženy po porodu s duševními problémy) pravidelný kontakt matky s dítětem za přítomnosti rodinného příslušníka. A to v době od 7:00 do 21:00 hodin na jednolůžkovém pokoji, takzvaném Family Roomu, který je vybaven mobilní dětskou postýlkou a přebalovacím pultem. V blízké době je plánováno navýšení kapacity na dva takové pokoje a vytvoření podmínek pro nepřetržitý pobyt pacientky společně s dítětem a rodinným příslušníkem.

Dalším krokem pak bude vybudování specializovaných jednotek MBU. *„Stali bychom se první fakultní nemocnicí v České republice, která má tento vysoce specializovaný model péče. Zkušenosti získané během stáže doktora Škrdy stran managementu a organizace péče australských MBU jsme už využili k vytvoření předběžného návrhu možné podoby tohoto pracoviště. Věřím, že zahájení provozu by se mohlo stát realitou v relativně blízké budoucnosti,“* doplňuje přednosta Psychiatrické kliniky FNO doc. MUDr. Petr Šilhán, Ph.D.

FN Ostrava reaguje na zvýšené počty žen, které v těhotenství a po porodu trpí psychickými problémy. Nárůst zaznamenávají zejména v Ambulanci perinatální psychiatrické péče FNO, která funguje od února 2024. Během dvou let zde lékaři vyšetřili a v indikovaných případech zahájili léčbu u 188 patientek.

<https://www.fno.cz/novinky/lekar-fn-ostrava-sbiral-v-australii-zkusenosti-pro-lecbu-zen-kttere-po-poro-du-trpi-psychickymi-problemy>