

Zaměstnanci Ministerstva zdravotnictví se zapojili do kampaně První kapka hromadným darováním krve

6.5.2026 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Ministerstvo zdravotnictví v rámci své celostátní kampaně První kapka zorganizovalo hromadné darování krve pro své zaměstnance. Odběry přímo na místě zajišťoval zdravotnický tým Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN).

Do společného odběru se zapojily desítky zaměstnanců ministerstva. Vedle pravidelných dárců se akce zúčastnili i prvodárci, kteří se rozhodli darovat krev poprvé a přispět tak k záchraně lidských životů.

„Kampaň První kapka není jen o komunikaci směrem k veřejnosti, ale i o osobním příkladu. Jsem rád, že zaměstnanci ministerstva ukazují, že darování krve má smysl a že se do něj aktivně zapojují. Sám jsem se do kampaně zapojil a před prázdninami plánuji svůj desátý odběr v životě,“ uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

„Velmi si vážíme spolupráce s Ministerstvem zdravotnictví a aktivního přístupu jeho zaměstnanců. Každý odběr krve má zásadní význam pro pacienty, a právě podobné iniciativy pomáhají zajistit stabilní zásoby krve, které jsou nezbytné pro každodenní chod zdravotní péče,“ dodal ředitel Všeobecné fakultní nemocnice v Praze Ján Dudra.

Kampaň První kapka, kterou Ministerstvo zdravotnictví zahájilo 1. dubna 2026, reaguje na pokles počtu nových dárců krve v posledních letech. Jejím cílem je oslovit zejména mladé lidi, studenty a také firmy a instituce, které mohou organizovat hromadné odběry.

Při jednom odběru se odebírá přibližně 450 mililitrů krve. Z tohoto množství lze připravit více transfuzních přípravků, které mohou pomoci až několika pacientům. Dárce krve se může stát každý člověk, kterému je 18 až 65 let, váží alespoň 50 kg, má platné zdravotní pojištění a netrpí závažným onemocněním. Krev mohou ženy darovat maximálně třikrát ročně a muži čtyřikrát ročně, přičemž mezi jednotlivými odběry je nutný odstup 10 až 12 týdnů.

Samotný odběr je bezpečný a trvá přibližně 8 až 12 minut. Po odběru je vhodné krátce odpočívat, doplnit tekutiny a vyhnout se fyzické námaze po zbytek dne.

Do kampaně se od dubna zapojila odběrová místa v přímo řízených nemocnicích Ministerstva zdravotnictví, včetně fakultních nemocnic. Zapojila se také 2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy a 11. května se připojí také Lékařská fakulta Ostravské univerzity, kde budou odběry probíhat ve spolupráci s Krevním centrem Fakultní nemocnice Ostrava. Kampaň se i nadále zaměřuje především na podporu prvodárců a motivaci veřejnosti k darování krve.

Symbolické poděkování získají všichni, kteří během kampaně darují krev poprvé. Ministerstvo zdravotnictví pro ně připravuje setkání v zahradách Úřadu vlády, kde jim ministr zdravotnictví osobně poděkuje.

Informace ke kampani: PRVNÍ KAPKA: Teď je tvoje chvíle

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/zamestnanci-ministerstva-zdravotnictvi-se-zapojili-do-kampane-prvni-kapka-hromadnym-darovanim-krve>