

Studenti FZS se zúčastnili zimní školy v Bad Kötzing

24.2.2023 - Lucie Brůžková | Západočeská univerzita v Plzni

V termínu od 13. 2. 2023 do 17. 2. 2023 se konala zimní škola v Gesundheitscampusu Bad Kötzing. Zúčastnili se jí studující Fakulty zdravotnických studií napříč katedrami, dále němečtí studenti z Technische Hochschule Deggendorf a rakouští z FH Gesundheitsberufe Oberösterreich. Celkem se zapojilo 15 studentů a studentek, z toho 7 ze ZČU. Tématem zimní školy byla zdravotně kompetentní komunita s cílem rozvíjet projektové koncepty v interdisciplinárním týmu, které integrují téma zdravotní gramotnosti do komunitního prostředí, a osvojit si nové kompetence nezbytné pro práci s intervencemi v oblasti podpory zdraví. Studující z FZS prezentovali projekty Gesunde Dörfer a Gesundheit und Spass im Kurpark a prezentace, samozřejmě v cizím jazyce, se zhostili s naprostou jistotou a nadšením.

„Co se týče zimní školy, byl to pro nás velmi zajímavý, ale na druhou stranu taky poměrně náročný zážitek a především velká výzva. První den našeho projektu jsme se společně seznámili se studenty z Německa a Rakouska a také s lektory, kteří nás celým projektem provázeli. Dva dny jsme teoreticky poznávali problematiku na téma kompetence ve zdravotnictví, rozebírali jsme strukturu a plánování projektů a jejich význam pro společnost. Během výuky jsme plnili skupinové práce, jejichž cílem bylo zejména prohloubení vzájemné komunikace a příprava na závěrečnou realizaci a následné představení vlastního projektu,“ hodnotí účast na zimní škole student 3. ročníku oboru Fyzioterapie Adam Vokurka.

„Kromě výuky jsme společně s ostatními studenty podnikli také výlet do blízké obce Rimbach, první den jsme měli společnou večeři a měli jsme také možnost navštívit místní saunový svět a aquapark Aquacur. Ačkoliv byl pro nás projekt ze stránky jazykové náročný a komunikace s ostatními německými mluvícími studenty pro nás byla výzvou, dokázali jsme si poradit, pracovali jsme jako tým, navzájem jsme se podporovali a společně jsme také skvěle zvládli přednes vlastního projektu, který měl mezi ostatními úspěch,“ dodává Adam Vokurka.

Zimní škola přilákala také studentku 2. ročníku oboru Fyzioterapie Natálii Alexandru Žippaiovou. *„Do tohoto projektu jsem šla především kvůli jazyku a nové cenné zkušenosti z oblasti zdravotnictví. A opravdu tato akce v tomto ohledu nezklamala. Již v počátku týdne v pondělí po úvodním proslovu se začalo naplno s výukou, která byla především složena z interaktivních skupinových prací, diskuzí a plnění drobnějších úkolů během celého dne. Program to byl opravdu nabitý. Začínali jsme vždy od půl 9 a denní plán trval až do půl 5 odpoledne. Každý den jsme rozebírali jiné téma v rámci managementu ve zdravotnictví a celkové kompetenci zdravotníků a informovanosti pacientů. Přednášky byly prokládány tvořením skupin společně s našimi německými a rakouskými kolegy a během časového limitu jsme měli zpracovat zadaný úkol, téma, projekt. Následovala prezentace našeho výsledku. Nebudu lhát, po jazykové stránce v rámci těchto témat to bylo opravdu náročné. Člověku trvá, než přivykne tempu rodilých mluvčích a bavorskému akcentu. Všichni s námi však byli trpěliví a nikdy nebyl problém se jednoduše zeptat, nebo poprosit o pomalejší přednes,“ popisuje studentka.*

„Od druhé poloviny týdne jsme pak začali pracovat na našem hlavním projektu, jehož tématem bylo vymyslet ucelený projekt pro zlepšení zdraví společnosti, zkusit vymyslet novou originální ideu a vymyslet cestu k její realizaci. Výsledný plán jsme následně měli prezentovat na závěr týdne v centru SINOCUR v Bad Kötzingu několika představitelům jak města, tak hostující školy a samotného

centra. Nervozita byla veliká. Hodnotitelé však měli velmi milý a zdravě kritický přístup a dali nám velmi užitečný feedback. Přátelským rozloučením a preclíky byl celý tento týden zakončen. Jednoznačně účast na zimní škole doporučuji každému, kdo chce překonat strach z mluvy v cizím jazyce, s projevem před lidmi či obavou ze zkoušení nových věcí," dodává Natálie Alexandra Žippaiová.

Jsme velice rádi, že se studenti FZS do projektu zimní školy zapojili a získali tak novou mezinárodní zkušenost v oblasti zdravotnictví!

<https://info.zcu.cz/clanek.jsp?id=5136>