

Bojíme se smrti. Poslední chvíle ale nemusí být beznadějné

5.5.2026 - | Charita ČR

O domácí hospicové péči, strachu ze smrti i o tom, proč na konci života nejvíc záleží na blízkosti druhých, mluví v podcastu ChariTALK zdravotní sestra Eva Janatová a Kateřina Kadlecová, která má s péčí zkušenost z vlastní rodiny.

Co v podcastu uslyšíte:

• **Jak poznat, kdy je čas obrátit se na domácí hospic?** • **Jak vypadá péče o člověka na konci života doma?** • **Jakou roli hraje rodina a kde může získat oporu?** • **Jaké mýty o hospicové péči mezi lidmi přetrvávají?** • **A mnoho dalšího...**

Smrt je téma, o kterém se stále příliš nemluví. Možná proto, že z ní máme strach, možná proto, že ji raději vytěsňujeme za zdi nemocnic. Přitom právě na konci života záleží víc než kdy jindy na klidu, důstojnosti a na tom nebýt sám. **Domácí hospicová péče umožňuje lidem zůstat až do posledních chvil doma**, v prostředí, které znají, obklopení svými blízkými a bez zbytečné bolesti.

Hospic podle **Evy Janatové** neznamena rezignaci, ale doprovázení.

"Je to spíše doprovázení do poslední chvíle. Já tam nevidím tu hrůzu, naopak tam vidím to krásné - naději,"

říká. **Péče přitom není zaměřená jen na samotného pacienta, ale i na jeho rodinu**, která se s podobnou situací často setkává poprvé a potřebuje oporu i jistotu, že na všechno není sama.

Právě zkušenost rodiny popisuje i **Kateřina Kadlecová**, která měla možnost doprovodit svou babičku doma.

"Pro nás bylo nejdůležitější vědět, že máme někoho, na koho se můžeme obrátit. Ten klid a jistota, že v tom nejsme sami, byly zásadní,"

popisuje. Domácí hospic podle ní pomáhá nejen zvládnout samotný závěr života, ale také ukazuje, jak může rodina v takové chvíli fungovat a držet při sobě.

Lidé na sklonku života přitom často nechtějí velká gesta. Stačí jim obyčejné věci - vidět své blízké, být doma nebo si ještě naposledy užít něco známého.

"Jeden pacient si se mnou chtěl zahrát žolíky. Hráli jsme, on vyhrál a zbyl mu žolík do další hry. Ten žolík už měl navždy, protože žádnou další hru už jsme nehráli....,"

vypráví **Eva Janatová**.

Velkou roli hraje i financování - zdravotní pojišťovny pokrývají přibližně 60 % nákladů, zbytek je závislý na podpoře dárců. Právě díky nim může Charita tuto službu poskytovat a být oporou rodinám ve chvílích, které patří k nejnáročnějším v životě.

Eva Janatová a Kateřina Kadlecová

Eva Janatová je zdravotní sestra domácího hospice Alfa Omega Oblastní charity Ústí nad Orlicí. Ve své práci doprovází pacienty i jejich rodiny v závěru života a pomáhá jim zvládnout náročné chvíle s důstojností a klidem. Kateřina Kadlecová působí ve společnosti USSPA a má osobní zkušenost s hospicovou péčí ze své rodiny, kdy její blízká mohla zůstat až do posledních chvil doma.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/podcast-charitalk-hospicova-pece>