Ostatnie dni zapisów na bieg sztafet firmowych – Swanson Business Race

4.5.2026 - | Uniwersytet Szczeciński

Zbliża się Swanson Business Race, czyli bieg sztafet firmowych. To wyjątkowa okazja, aby wspólnie z kolegami i koleżankami z pracy przeżyć niezapomnianą przygodę, a także zintegrować się i wzmocnić ducha zespołu Uniwersytetu Szczecińskiego. Zapisy przyjmowane są do 7 maja 2026 roku.

Co to jest Swanson Business Race?

- To wyjątkowy bieg sztafetowy, w którym każda drużyna składa się z 4 osób, a każdy uczestnik pokonuje dystans 4 km.
- To niepowtarzalna okazja do integracji i budowania relacji w zespole poza godzinami pracy oraz poznania osób, z którymi nie mieliśmy jeszcze przyjemności pracować.
- To świetna zabawa i dawka pozytywnej energii – niezależnie od poziomu zaawansowania.

Dlaczego warto wziąć udział?

- **Integracja zespołu**: wspólne pokonywanie trasy, wzajemne wspieranie się i radość z osiągniętego celu to doskonały sposób na zacieśnienie więzi w zespole;
- **Promocja zdrowia i aktywności fizycznej**: bieg to świetna okazja, aby zadbać o swoje zdrowie i kondycję fizyczną;
- **Dobra zabawa**: Swanson Business Race to przede wszystkim świetna atmosfera i niezapomniane emocje;
- **Rywalizacja w duchu fair play**: chociaż wynik jest ważny, w samym biegu liczy się dobra zabawa i sportowa rywalizacja;
- **Możliwości**: każdy zapisany zawodnik ma możliwość wzięcia udziału w cotygodniowych wspólnych spotkaniach przygotowujących do biegu. Uczestnicy otrzymają pamiątkową koszulkę z logiem US i medal, a dodatkowo organizator zapewnia posiłek energetyczny i wodę.

Gdzie i kiedy?

- **23.05.2026 r**. (sobota), godz. 11:00 – start i meta biegu będą **na Jasnych Błoniach w Szczecinie**.
- Trasa poprowadzi malowniczymi, szutrowymi alejkami **parku Kasprowicza** – w tym roku łatwiejsza trasa.

Dla kogo?

- Zapraszamy wszystkich **pracowników US** zarówno indywidualnie, jak i drużynowo – drużyna sztafetowa liczy 4 zawodników, więc osoby, które zgłoszą się indywidualnie, zostaną połączone w 4-osobowe grupy.
- Zachęcamy do udziału **zarówno doświadczonych biegaczy, jak i osoby początkujące**.
- Dla uczestników oraz kibiców, również tych najmłodszych, zostanie przygotowane miasteczko US.

Jak się zgłosić?

- Zgłoszenia przyjmujemy pod linkiem: https://forms.office.com/e/c0xhFwALCn

- Każdy uczestnik musi wypełnić formularz – w przypadku chęci przypisania do konkretnej drużyny, należy to zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym.
- **Liczba miejsc jest ograniczona** i o udziale w zawodach **decyduje kolejność zgłoszeń.**
- Zapisy przyjmujemy do 7 maja 2026 r. do godz. 15:00.

Zachęcamy do udziału i obejrzenia relacji z poprzedniej edycji, którą przygotowała UNIWIZJA – Telewizja Uniwersytetu Szczecińskiego.

https://usz.edu.pl/ostatnie-dni-zapisow-na-bieg-sztafet-firmowych-swanson-business-race