

Uherskohradištská nemocnice zve na preventivní akce zaměřené na hygienu rukou i prevenci melanomu

30.4.2026 - | Uherskohradištská nemocnice

Uherskohradištská nemocnice připravila na úterý 5. května 2026 hned dvě preventivně-edukační akce pro veřejnost. Zájemci se mohou zapojit do programu ke Světovému dni hygieny rukou v přízemí Centrálního objektu nemocnice a zároveň využít preventivní vyšetření znamének v rámci Dne melanomu na kožním oddělení.

Zejména v rámci letošního Roku prevence chce nemocnice připomínat veřejnosti význam prevence a odpovědného přístupu ke zdraví. Obě květnové akce proto spojuje důraz na včasnou prevenci, edukaci a podporu zdravých návyků.

Světový den hygieny rukou každoročně připomíná význam správné hygieny rukou jako jednoho z nejúčinnějších způsobů předcházení šíření infekčních onemocnění. Uherskohradištská nemocnice se k iniciativě Světové zdravotnické organizace (WHO) připojuje pravidelně již řadu let.

„Mytí rukou v doporučených situacích patří mezi základní preventivní opatření, které, pokud je prováděno správným způsobem, dokáže až v 80 % případů zabránit přenosu infekčních onemocnění,“ uvádí RNDr. Lenka Snopková, ústavní epidemioložka Uherskohradištské nemocnice.

Návštěvníci si budou moci pod odborným dohledem vyzkoušet správnou techniku hygieny rukou a následně ji zkontrolovat pomocí speciální UV lampy. Připraveno bude také stanoviště oddělení klinické mikrobiologie a imunologie, kde si zájemci budou moci orientačně zjistit, jaké bakterie se na jejich rukou nacházejí.

Preventivní program ke Světovému dni hygieny rukou se uskuteční v přízemí Centrálního objektu nemocnice od 9 do 11 hodin.

Ve stejný den proběhne také Den melanomu, který připravilo kožní oddělení Uherskohradištské nemocnice. Akce nabídne veřejnosti možnost bezplatné kontroly mateřských znamének.

„Melanom patří mezi nejzávažnější nádorová onemocnění kůže, přičemž včasný záchyt výrazně zvyšuje šanci na úspěšnou léčbu. Právě prevence a pravidelná kontrola znamének jsou proto velmi důležité,“ uvedla primářka kožního oddělení MUDr. Eva Valihrachová.

Vyšetření bude probíhat pomocí dermatoskopu a je určeno široké veřejnosti bez nutnosti předchozího objednání. Lékaři doporučují přijít bez make-upu či opalovacích přípravků, aby bylo možné pokožku co nejlépe vyšetřit.

Den melanomu se uskuteční na kožním oddělení v budově F ve 3. patře od 8 do 13 hodin.

<https://www.nemuh.cz/doc/uherskohradistska-nemocnice-zve-na-preventivni-akce-zamerene-na-hygieny-rukou-i-prevenci-melanomu>