Stačila jedna otázka studentky: Jak pomoci mamince, která pečuje o dvě babičky?

30.4.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Někdy stačí jediná otázka, aby se začal psát příběh, který přinese úlevu celé rodině. Tak tomu bylo i ve chvíli, kdy do Centra pro pečující Pardubického kraje zavítali studenti na exkurzi. Po jejím skončení zde jedna slečna zůstala.

Nebylo to ze zvědavosti, ale z potřeby pomoci doma. „Mám slepou babičku a moje maminka se stará ještě o druhou babičku. Chtěla bych vědět, co by jí mohlo alespoň trochu ulevit," svěřila se.

Společně hledali cestu, jak usnadnit péči

Pracovníci Centra pro pečující Pardubického kraje začali společně se studentkou okamžitě hledat konkrétní cesty, jak péči usnadnit. Mluvili spolu o možnostech služeb, o tom, jak si péči lépe rozvrhnout, ale také o pomůckách, které mohou zásadně změnit každodenní život.

Doporučili jí také asistivní technologie, chytré a praktické pomůcky, které pomáhají lidem se zdravotním omezením zvládat běžné činnosti a zároveň ulevují pečujícím. Může jít o jednoduché hlasové čtečky pro nevidomé, signalizační zařízení, která upozorní na pohyb nebo potřebu pomoci, nebo třeba upravené domácí vybavení, které zvyšuje bezpečnost i samostatnost.

Centrum dodává sílu všem, kteří ji potřebují

Podobné příběhy nejsou výjimkou. Lidé často pečují s maximálním nasazením, ale chybí jim informace, orientace a někdy i obyčejné ujištění, že existuje pomoc. „Naším cílem je dodat jim jistotu, informace a také pocit, že na to nejsou sami," zdůraznila Hana Kačírková z pardubické pobočky Centra pro pečující Pardubického kraje, kterou provozuje organizace Bethany – Dům pomoci.

Centrum pro pečující Pardubického kraje pomáhá všem, kteří hledají cestu, jak zajistit péči o sebe nebo o své blízké. Ať už jde o seniory, osoby se zdravotním či duševním omezením, lidi s demencí nebo jejich rodiny. Nabízí bezplatné, srozumitelné a komplexní informace na jednom místě. Ať už je to sociální poradenství, pomoc s orientací v dávkách a službách, podporu při péči o osoby s demencí a navazující sužby podle individuálních potřeb. „Pečující často stojí na pokraji svých sil. My jim pomáháme zorientovat se, najít řešení a znovu nabrat energii. Dodáváme sílu všem, kteří ji potřebují," poznamenala Hana Kačírková.

Centrum pro pečující Pardubického kraje se nachází v Pardubicích a v Letohradě. Vzniklo z iniciativy Pardubického kraje s přispěním Evropské unie a dalších partnerů jako součást širšího projektu zaměřeného na podporu pečujících osob a rozvoj služeb duševního zdraví v regionu.

Na péči o blízké nemusíte být sami

„Pečující jsou tichými hrdiny každodennosti. Často nesou obrovskou odpovědnost, fyzickou i psychickou zátěž, přitom mnohdy stojí mimo hlavní pozornost systému. Naším cílem je, aby věděli, že na péči o své blízké nejsou sami. Centrum pro pečující jim nabízí konkrétní pomoc, informace i lidskou podporu," uvedl náměstek hejtmana Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Více informací o Centru pro pečující Pardubického kraje najdete na webu: poradenskecentrum-pk.cz.

https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/132292/stacila-jedna-otazka-studentky-jak-pomoci-mamince-ktera-pecuje-o-dve-babicky