

Jak na rovnováhu těla i duše napoví sestřičkám Prácheňský ošetrovatelský den

23.5.2022 - | Krajský úřad Jihočeského kraje

Už po šestnácté se ve Strakonících uskuteční Prácheňský ošetrovatelský den. Tradiční setkání zdravotníků bude 24. května v Domě kultury.

Konferenci pravidelně pořádá Nemocnice Strakonice, a.s. v květnu, a to k Mezinárodnímu dni sester. Ten připadá na 12. května a je spojen s narozením významné anglické ošetrovatelky a průkopnice v ošetrovatelství Florence Nightingale. Motto letošního ročníku Prácheňského ošetrovatelského dne zní "Duše a tělo v rovnováze". Tématem přednášek bude duševní hygiena, psychoterapie, zdravé stravování a také cestovatelské tipy a ošetrování ran v divočině.

Předešlé ročníky byly vždy odborně zaměřené na konkrétní medicínské téma a jak se dané problematiky zhostit z pohledu ošetrovatelství. Poslední konference, kterou nemocnice pořádala v roce 2019, nesla motto "Život na hraně". Je symbolické, že od té doby se zdravotníci v dalších dvou letech někdy na té hraně ocitli. *„Největší část tíhy boje s covidem byla za poslední dva roky na ošetrovatelských profesích. Proto jsme si při plánování letošní konference řekli, že je na čase, aby zdravotníci začali myslet na sebe. Pojmem ho bez odborností, jako den pro radost,“* uvedla k letošním tématům hlavní sestra strakonické nemocnice Mgr. Edita Klavíková, MBA.

Konference se každoročně účastní okolo 200 zdravotníků nejen ze strakonické nemocnice, ale i z dalších nemocnic Jihočeského kraje a sociálních domovů.

<https://kraj-jihocesky.cz/jak-na-rovnovahu-tela-i-duse-napovi-sestrickam-prachensky-osetrovatelsky-den>