

Prevence nestačí, včasné zahájení léčby je prioritou. VZP spouští pilotní program zaměřený na časný záchyt a léčbu pacientů s chronickým onemocněním ledvin

29.4.2026 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Všeobecná zdravotní pojišťovna ve spolupráci se všeobecnými praktickými lékaři a nefrology spouští 1. května pilotní projekt zaměřený na časný záchyt a léčbu pacientů s chronickým onemocněním ledvin. To se často vyskytuje ve spojení s diabetem, hypertenzí a dalšími civilizačními chorobami. Chronické onemocnění ledvin se řadí mezi progresivní onemocnění a je spojené s řadou komplikací. V konečném stádiu může skončit dialýzou nebo transplantací.

„V pilotním projektu, který potrvá do konce roku 2027, Všeobecná zdravotní pojišťovna otestuje zavedení tzv. integrované multidisciplinární péče o pacienty s chronickým onemocněním ledvin. Praktičtí lékaři budou moci u rizikových pacientů prostřednictvím telemedicíny konzultovat léčbu s nefrology z konziliárního týmu, kteří na základě poskytnutých údajů sestaví adekvátní léčebný plán. „S výsledky vyšetření tedy nebudou obíhat ordinace pacienti, ale pouze jejich data. To by mělo přispět k včasnému nastavení a zahájení léčby, což je pro zvrácení progresu onemocnění stěžejní,“ říká **Miroslav Jankůj**, pověřený náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči.

Konzultace budou v pilotním projektu poskytovat nefrologové z Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM). Přednosta Transplantačního centra a Kliniky nefrologie IKEM **prof. MUDr. Ondřej Viklický, CSc.**, doplňuje, že hlavním problémem je kapacita nefrologických ambulancí. K uspokojení poptávky po vyšetřeních v rámci preventivních prohlídek, kdy bude nově zjištěno chronické onemocnění ledvin, je nepochybně nedostatečná. Proto pilotní projekt VZP počítá s vytvořením systému telemedicínských konzultací mezi praktickými lékaři a nefrology.

V případě zhoršení sledovaných ukazatelů nebo zachycení nemoci již v pokročilejším stádiu budou pacienti po konzultaci s konziliárním týmem odesláni do nefrologické ambulance.

„Předpokládáme, že preventivní vyšetření zaměřené na zhodnocení funkce ledvin absolvuje zhruba 12 tisíc klientů VZP. Při průběžném vyhodnocování projektu, jež proběhne v červenci 2027, budeme posuzovat nejenom četnost záchytu onemocnění, ale i včasnost konzultace praktického lékaře s konziliárním týmem, nasazení léčby a rychlost převzetí pacienta do péče nefrologem v případě, že to bude žádoucí,“ doplňuje **Miroslav Jankůj**. Do pilotního projektu se zapojí asi 200 všeobecně praktických lékařů.

„Jedním z hlavních cílů programu je umožnění preskripce inovativní renoprotektivní terapie praktickým lékařům. Ale i poté, co budou praktičtí lékaři moci psát všechny nefroprotektivní léky bez omezení, zůstane vytvořená platforma páteří komunikace pro telemedicínskou konzultaci mezi praktickými lékaři a vytíženými odbornými lékaři, a to nejenom nefrology,“ říká **prof. Viklický**.

Lidé starší 50 let absolvují nově v rámci preventivní prohlídky u praktického lékaře ve dvouletých intervalech laboratorní vyšetření funkce ledvin. Toto vyšetření pak bez ohledu na věk podstupují jedenkrát ročně také pacienti trpící diabetem, vysokým krevním tlakem nebo kardiovaskulárním

onemocněním, zároveň je součástí i vstupních preventivních prohlídek ať už z důvodu přechodu od pediatra nebo změny registrujícího praktického lékaře. *„Včasný záchyt nemoci je samozřejmě důležitý, pro nás je ale neméně zásadní zajistit pro naše klienty v co nejkratším časovém intervalu i adekvátní léčbu. Chceme zabránit tomu, aby pacienti následně bloudili systémem či se jim v důsledku nezajištění léčby nemoc zhoršila,“* říká **Miroslav Jankůj**.

Chronické onemocnění ledvin je spojeno se zvýšeným rizikem kardiovaskulárních komplikací, jako je infarkt, mrtvice, srdeční selhání nebo kardiovaskulární úmrtí, se zvýšeným rizikem hospitalizací a mnoha komplikacemi, jako jsou infekce, anémie nebo porucha kostního metabolismu. Je tedy hrozbou jak pro zdraví populace, tak pro značnou budoucí ekonomickou zátěž zdravotního systému. V tuto chvíli se očekává, že se během patnácti let stane pátou nejčastější příčinou úmrtí pacientů. I proto VZP přichází s pilotním programem zaměřeným na časný záchyt a léčbu chronického onemocnění ledvin.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/prevence-nestaci-vcasne-zahajeni-lecby-je-priorita-vzp-spousti-pilotni-program-zamereny-na-casny-zachyt-a-lecby-pacientu-s-chronickym-onemocnenim-ledvin>