

Na Vysočině jednali odborníci o péči o seniory

23.4.2026 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

Téměř osmdesát odborníků z klinické praxe, zdravotnického managementu a veřejné správy se setkalo na konferenci Decide@Care - Frailty 70-80+ v sídle Kraje Vysočina. Diskutovali o rozhodování v urgentní, intenzivní a dlouhodobé péči u křehkých pacientů ve věku nad 75 let, tedy jedné z nejzranitelnějších skupin ve zdravotním systému.

Konferenci zahájil radní pro zdravotnictví Jiří Běhounek. Zdůraznil potřebu mezioborové spolupráce a koordinovaného přístupu k péči o stárnoucí populaci. Představil také nový pilotní projekt. „Na Vysočině se nám společně s VZP podařilo spustit nový pilotní projekt, který má ambici zásadně zlepšit péči o křehké pacienty. Nejde o žádný teoretický experiment, ale o praktický nástroj, který má pomoci lékařům, záchranářům i rodinám rozhodovat v situacích, kdy je potřeba rychle a správně vyhodnotit, co je pro pacienta skutečně prospěšné. Pokud se pilot osvědčí, může se stát modelem pro další regiony a přispět k tomu, aby zdravotní systém reagoval na realitu stárnoucí populace,“ uvedl krajský radní.

První blok se zaměřil na rozhodování v prostředí zdravotnické záchranné služby. Jiří Knor představil téma zachraňování a umírání v kontextu práce posádek ZZS a popsal etická i praktická dilemata, která se objevují při péči o křehké pacienty v akutních stavech. Lékař Petr Novotný následně ukázal, jak může záchranná služba fungovat jako klíčový uzel v koordinaci následné péče a jak lze efektivně podporovat síť poskytovatelů.

Druhý blok se věnoval rozhodování v prostředí intenzivní péče. Lékař Vladimír Šrámek představil neagresivní přístup k léčbě akutních stavů u křehkých pacientů na JIP a možnostem, jak předcházet neprospěšné léčbě. Lékař Pavel Svoboda přiblížil koncept ICU trial, tedy 72hodinového období, během něhož lze získat zásadní informace pro další rozhodování o léčbě.

Na téma dlouhodobé a paliativní péče navázal Lékař Ladislav Kabelka. Představil modelový přístup Kraje Vysočina k dlouhodobé a paliativní péči u pacientů po cévní mozkové příhodě. Zdůraznil význam regionální koordinace, dostupnosti služeb a kontinuity péče, která je pro tuto skupinu pacientů klíčová.

Závěr konference patřil panelové diskuzi všech přednášejících. Debata se zaměřila na sjednocování postupů, podporu rozhodování v klinické praxi a efektivnější propojení urgentní, intenzivní a dlouhodobé péče. Účastníci se shodli, že péče o křehké seniory vyžaduje promyšlené rozhodování, jasné komunikační kanály a těsnou spolupráci napříč profesemi i institucemi.

Konference potvrdila, že Kraj Vysočina dlouhodobě patří mezi regiony, které aktivně otevírají témata spojená s péčí o stárnoucí populaci a hledají praktická, přenositelná řešení pro celý zdravotní systém.

- Více informací Eliška Moravová, odbor zdravotnictví

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4137471&id_org=450008