

Policejní preventisté přišli s komiksem na téma šikany a kyberšikany

13.2.2023 - Vladimíra Šrýtrová | Policie ČR

Hravou a zábavnou formou chtějí zlepšit povědomí dětí o protiprávním jednání v souvislosti s šikanou a kyberšikanou.

V poslední době výrazně stoupá agresivita mezi dětmi či mladými lidmi. Šikana se ve větší či menší míře vyskytuje všude, a to i tam, kde by ji třeba vůbec nikdo nepředpokládal. Pomluvy, ponižování, to jsou nejčastější formy šikany, s níž se nejen děti, ale dospělí setkávají. Obrana proti šikaně je složitá. Šikaně se však musí oběti bránit, neměly by zůstat se svým problémem samy. Mnohdy bývá nejlepším řešením odborná pomoc a konzultace. Problémem mnohdy je rozpoznat nepřímé signály vznikající šikany. Nejzávažnější roli při zjišťování šikany hraje strach oběti i svědků z toho, že jim nikdo nebude věřit, že se s tím nic stejně neudělá a také hlavně ze msty ze strany agresora či agresorů, s tím, že se mu stejně nic nestane. Oběť musí mít pocit, že v tom není sama, že jsou i jiní, kteří jsou na její straně. Je dobré vést děti k empatii vůči druhým, k tomu, aby se uměly zastat toho druhého a pomáhat. Obětem by se mělo dostat odvahy, že se nemusí bát se někomu blízkému svěřit. Většina agresorů vyhledává slabé oběti, které se nebrání. A tak když se dítě nedá, je zde šance na úspěch. Velmi důležitá je sebedůvěra a pozitivně smýšlet sám o sobě. Ukázat dítěti, že je dobré v jiných oblastech, ať už je to sport, hudba, humor...

S nástupem moderních technologií se bohužel problém šikany postupně přesunul do kyberprostoru, kde jsou děti díky internetu a sociálním sítím neustále mezi sebou propojené. Vložené zesměšňující příspěvky, ať už to jsou obrázky či videa nebo výhrůžky se po sítích velmi rychle šíří a mají mnohdy velmi početné publikum. Navíc se z online prostředí velmi špatně odstraňují a je možné je po nějaké době znovu „vytáhnout“ a tím působit oběti další bolest. V případě kyberšikany nemůže být dítě prakticky v bezpečí ani doma. Důležitá je prevence, kdy je dětem důležité vysvětlit rizika internetu a sociálních sítí a ukázat jim, jak si chránit soukromí a také jak se na síti chovat. Velmi důležitou roli zde hraje také vzájemná důvěra v rodině. Děti si mnohdy neuvědomují a nebo ani nevědí, jaké mohou být následky jejich působení ve virtuálním prostředí.

Preventisté Oddělení tisku a prevence KŘP Libereckého kraje se rozhodli zlepšit povědomí u dětí o této problematice zábavnější formou, a proto vytvořili komiks s tematikou šikany a kyberšikany, který je ve formátu A5. Hlavní hrdinkou komiksu je dívka 3. třídy ZŠ Lucie, která se přistěhovala do města a nastoupí do místní školy jako nová žačka. Lucie pochází z ne příliš bohaté rodiny a brzy se stává obětí posměchu některých svých spolužáků. Příběhem provází policejní tygrík „Typoli“ (TYgr - Policie - Liberec), který dává dětem rady, jak se správně v dané situaci zachovat a zároveň, co je nezákonné. U jednotlivých situací dávají děti do okénka samolepky v podobě líků s palcem nahoru nebo dolů podle toho, o čem si myslí, že je jednání správné. Zadní strana komiksu je určena preventivním radám a kontaktům, kde vyhledat pomoc.

Distribuce komiksů probíhá v rámci přednášek na danou tematiku. Přednášky na KŘP Libereckého kraje zajišťují kromě preventistů z oddělení tisku a prevence také preventisté z jednotlivých obvodních oddělení či ze Služby kriminální policie a vyšetřování. V roce 2022 bylo zrealizováno celkem 177 preventivních aktivit v oblasti kyber, dvakrát rozhovor v Českém rouhlase - na téma aktuální hrozby a dalších 12 besed na téma šikana.

Komiks mohl vzniknout díky finanční podpoře Ministerstva vnitra, Odboru prevence kriminality, v rámci vyhlášeného programu v oblasti prevence kriminality tzv. vnitroresortního programu pro rok

2022.

<https://www.policie.cz/clanek/policejni-preventiste-vymysleli-komiks-na-tema-sikany.aspx>