

Iniciativa "Z lásky k srdci"

10.4.2026 - Jiří Jevický | Fakulta biomedicínského inženýrství ČVUT v Praze

FAKULTA BIOMEDICÍNSKÉHO INŽENÝRSTVÍ ČVUT JE SOUČÁSTÍ INICIATIVY "Z LÁSKY K SRDCI".

Při náhlé srdeční zástavě o životě rozhoduje okamžitá pomoc. Přesto jen zlomek Čechů ví, jak správně použít automatizovaný externí defibrilátor (AED) nebo kde ho najít. Iniciativa „Z lásky k srdci“, která byla oficiálně představena 8. 4. 2026, přináší řešení: vzdělává veřejnost a rozšiřuje síť defibrilátorů tam, kde mohou zachránit nejvíce životů.

Za iniciativou stojí společnost Kaufland Česká republika spolu s odbornými partnery – Českou aliancí pro kardiovaskulární onemocnění (ČAKO), Českou resuscitační radou (ČRR) a Fakultou biomedicínského inženýrství ČVUT. Jejich zástupci spojují své síly, aby zlepšili připravenost veřejnosti a dostali AED blíže k lidem.

Společný závazek pro silnější „řetěz přežití“

Koalice „Z lásky k srdci“ si klade za cíl nejen zvyšovat počet přístrojů AED a povědomí o jejich využití, ale chce také přispět ke zlepšení systémových podmínek v Česku. Propojení zdravotnictví, akademické sféry a soukromého sektoru umožňuje efektivní sdílení znalostí a zkušeností, které přímo podporují záchranu životů.

Partneři stvrdili svůj závazek podpisem memoranda, které zároveň potvrzuje dlouhodobou spolupráci při posilování tzv. řetězu přežití – od včasného rozpoznání náhlé zástavy krevního oběhu, přes zahájení laické resuscitace, až po rychlou defibrilaci.

AED zvyšuje šanci na přežití

V případě, že nastane náhlá srdeční zástava, o životě rozhoduje okamžitá pomoc. Včasná resuscitace a použití AED může zvýšit šanci na přežití až o 50 %. Klíčová je proto rychlá reakce okolí ještě před příjezdem záchranné služby.

„Při náhlé zástavě oběhu dochází ke chvění srdečního svalu a srdce přestává pumpovat krev do těla. Elektrický výboj z AED mu dává šanci vrátit se do přirozeného rytmu,“ vysvětluje prof. MUDr. Jozef Rosina, Ph.D., MBA, děkan Fakulty biomedicínského inženýrství ČVUT. Dodává, že největší překážkou při zásahu není technika, ale psychická bariéra: „Lidé mají strach, že situaci nezvládnou nebo že pacientovi ublíží, přitom česká legislativa chrání každého, kdo jedná v dobré víře.“

Strach brzdí rychlou pomoc

Přestože dvě třetiny Čechů mají základní představu o tom, k čemu AED slouží, jen 4 % přesně vědí, jak postupovat při jeho použití, a cítila by se při zásahu jistě. Výsledky průzkumu agentury YouGov pro Kaufland z března 2026 ukazují, že obavy patří mezi hlavní překážky při poskytování první pomoci.

Také se 30 % Čechů bojí nesprávného použití AED a téměř polovina má strach, že by mohla pacientovi ublížit nebo pocituje ostych při samotném zásahu. Pouze 27 % populace se cítí připraveno použít AED i bez předchozího školení, přičemž muži si věří více než ženy.

PhDr. Mgr. Pavel Böhm, Ph.D., MSc., MBA, z Fakulty biomedicínského inženýrství doplňuje: *„Přínos koalice spatřujeme především ve zvyšování povědomí o tématu AED mezi širokou veřejností, v její systematické edukaci, zejména pak ve snižování obav z použití AED, a v otevírání diskuze o jeho dostupnosti a umístění na vhodném místě.“*

Autor foto: Kaufland, Jiří Jevický

<https://www.fbmi.cvut.cz/cs/verejnost/fotogalerie/iniciativa-z-lasky-k-srdci>