

Odborníci v oblasti duševního zdraví budou v rámci pokračující kampaně k dispozici cestujícím přímo v tramvaji

9.4.2026 - | Magistrát hlavního města Prahy

Jako součást aktuální kampaně hlavního města nazvané Pomoc je na dosah vyrazí v úterý 14. dubna 2026 v odpoledních hodinách odborníci z městských organizací Zahrada pro duši a Centrum sociálních služeb Praha speciální „Duševní tramvají“. Nabídnou cestujícím krátkou konzultaci, nasměrování na vhodnou službu nebo bezpečný první kontakt, a podpoří tak osvětu v oblasti duševního zdraví. K dispozici budou na trase mezi zastávkami Náměstí Republiky a Starý Hloubětín i následně v opačném směru až na zastávku Nádraží Podbaba. Celá kampaň usiluje o destigmatizaci duševních obtíží a zvýšení povědomí o řadě služeb, které Praha v této oblasti nabízí.

Odborníci v oblasti duševního zdraví vyjedou „Duševní tramvají“ na lince číslo 8 v úterý 14. dubna 2026 přesně ve 14.32 hodin ze zastávky Náměstí Republiky a pojedou na konečnou Starý Hloubětín. Tam se tramvaj otočí a zamíří i se speciálními hosty až na opačnou konečnou zastávku Nádraží Podbaba. Po celou dobu budou k dispozici cestujícím pro krátkou konzultaci, nasměrování na vhodnou službu nebo bezpečný první kontakt v oblasti duševního zdraví.

Jízdy se za městskou organizaci Zahrada pro duši zúčastní jak její ředitelka, tak například primář Centra perinatální duševní péče Antonín Šebela, ale mnoho dalších odborníků z terénních programů pro rodiny a děti. Do akce se zapojí také ředitelka Centra sociálních služeb Praha, krizové interventky z Pražské linky důvěry a také terapeuti z Krizového centra RIAPS. V neposlední řadě kampaň aktivně podpoří i náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija.

„Snažíme se lidem přibližovat pomoc v oblasti duševního zdraví i netradičními způsoby a Duševní tramvaj je toho skvělým příkladem. Pomoc vám tady doslova jede naproti a ukazuje, že v Praze podpora není jen teoreticky na dosah, ale skutečně funguje a stojí na kvalitní a široké síti služeb. A proč tramvaj? Tramvajová linka denně přepraví desítky tisíc lidí. Například linka 8, na které s odborníky pojedeme, obsluží odhadem až kolem 50 tisíc cestujících denně. Každý takový okamžik totiž znamená konkrétní lidský příběh a první krok k řešení. A i kdyby informace přinesly úlevu a pomoc jen třeba jednomu člověku, který ji právě potřebuje, má to obrovský smysl. Naším cílem je také bourat předsudky a dát jasně najevo, že říct si o pomoc je v pořádku,“ uvádí Alexandra Udženija, náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví.

„Duševní tramvaj“ se speciálním designem je nasazována do běžného provozu od 3. března 2026 a cestující v ní najdou vizuály kampaně, informace k tématu i k městským organizacím Zahrada pro duši a Centrum sociálních služeb Praha – a také přehled ověřených kontaktů, kde mohou jednoduše, bezpečně a bez obav získat podporu v oblasti duševního zdraví.

A u veřejnosti má netradiční tramvaj úspěch. Pozitivní ohlasy cestujících na tento typ osvěty pravidelně zaznamenává Magistrát hl. m. Prahy i Dopravní podnik hl. m. Prahy. V provozu bude až do 24. dubna 2026. Informace o tom, na kterých linkách a trasách je tramvaj aktuálně nasazena, jsou dostupné [zde](#).

Projekt je součástí dlouhodobé osvětové kampaně hlavního města Pomoc je na dosah. Jejím cílem je

destigmatizovat duševní obtíže, zvýšit povědomí o dostupných službách a připomenout, že péče o duševní zdraví je stejně důležitá jako péče o zdraví fyzické. Na webu pomocnadosah.cz je také k dispozici přehled 33 kontaktů na odborníky i podpůrné organizace. Hlavní město zároveň 14. května 2026 široké veřejnosti představí nové vizuály ke druhé fázi kampaně.

Pražané se už v loňském roce v rámci první fáze setkávali s kampaní Pomoc je na dosah v digitálních médiích, na sociálních sítích, v tisku i na outdoorových plochách v ulicích Prahy.

<https://praha.eu/w/odbornici-v-oblasti-dusevniho-zdravi-budou-v-ramci-pokracujici-kampane-k-dispozici-cestujicim-primo-v-tramvaji>