

# Jak postupovat při potížích kojenců po konzumaci kojenecké výživy

9.4.2026 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

**Ministerstvo zdravotnictví zveřejňuje jednoduchý a přehledný postup pro rodiče, jejichž dítě má zdravotní obtíže po konzumaci kojenecké výživy. Materiál pomáhá rychle vyhodnotit situaci a zvolit správný další krok.**

Doporučení reaguje na případy, kdy se u kojenců mohou objevit potíže, jako je zvracení, průjem nebo neklid po podání výživy.

## Jak postupovat

Rodiče by měli postupovat v několika základních krocích:

- ověřit, zda je dítě krmeno výhradně umělou kojeneckou výživou,
- zkontrolovat složení výrobku (např. přítomnost arachidonové kyseliny – ARA),
- zkontrolovat číslo šarže (LOT) na obalu.

Seznam stahovaných šarží zveřejňuje Státní zemědělská a potravinářská inspekce a pro přehlednost je zveřejňován také přímo na webu ministerstva.

## Pokud je výrobek stahován z trhu

- okamžitě přestaňte výživu podávat,
- co nejdříve kontaktujte dětského lékaře,
- obal výrobku nevyhazujte a uschovejte jej pro další posouzení.

## Pokud šarže není na seznamu

- i v tomto případě doporučujeme konzultaci s dětským lékařem,
- obal a zbytek výživy uchovejte (může být odebrán vzorek),
- další postup určí lékař, případně ve spolupráci s hygienickou stanicí.

## Na co nezapomenout při návštěvě lékaře

Pro správné vyhodnocení situace je důležité mít k dispozici:

- obal výživy včetně čísla šarže (LOT),
- popis příznaků a kdy se objevily,
- informace o množství konzumované výživy,
- údaje o dalším stravování dítěte (kojení, příkrmy).

**Ministerstvo zdravotnictví doporučuje rodičům, aby v případě jakýchkoli pochybností neváhali kontaktovat svého dětského lékaře. Včasná reakce je klíčová pro zajištění bezpečnosti dítěte!**

<https://mzd.gov.cz/jak-postupovat-pri-potizich-kojencu-po-konzumaci-kojenecke-vyzyvy>