

„Pojišťovna mi vrací peníze. Hurá!“ Na ÚOOÚ proběhl odborný seminář na téma AI podvody a vaše digitální stopa: jak chránit své údaje

2.4.2026 - | Úřad pro ochranu osobních údajů

Ve středu 1. dubna se na Úřadě pro ochranu osobních údajů uskutečnil odborný seminář určený široké veřejnosti, který se zabýval AI podvody a digitální stopou. Seminářem provázela JUDr. Nora Kurzová, LLM, která vedla kontrolní úřad ochrany osobních údajů v americkém státě Utah.

Nora Kurzová je dále odbornicí na ochranu osobních údajů, řízení změn, auditů informačních systémů a kybernetickou bezpečnost. Prezenčně se jejího semináře zúčastnilo 25 zájemců, online ho sledovalo 610 lidí.

Seminář **AI podvody a vaše digitální stopa: jak chránit své údaje**, který se 1. dubna na ÚOOÚ uskutečnil, se zabýval čtyřmi okruhy:

- 1. Jak fungují moderní AI podvody** – typické scénáře (deepfake hovory, falešné zprávy od rodiny či úřadů, podvodné investice, vztahy, phishing generovaný AI).
- 2. Jak podvod rozpoznat včas** – varovné signály v e-mailech, zprávách, telefonátech a na sociálních sítích.
- 3. Jak snížit svůj digitální otisk** – jednoduché kroky, jak omezit množství osobních informací dostupných online.
- 4. Jak se chránit a co můžete udělat, když se stanete terčem podvodu** – kroky ke zmírnění škody a jak dál.

Informacemi nabitý a částečně interaktivní seminář doplnily následné dotazy přítomných. Z akce přineseme v následujícím týdnu prezentaci s odbornými termíny a praktickými tipy, jak se v online prostoru chovat s důrazem na minimalizaci digitální stopy.

<https://uoou.gov.cz/novinky/vse/pojistovna-mi-vraci-penize-hura-na-uoou-probeh-odborny-seminar-na-tema-ai-podvody-a-vase-digitalni-stopu-jak-chranit-sve-udaje>