

Ked' sa terapia mení na veľkonočnú tvorbu

1.4.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

Veľká noc sa môže začať. Kto si z predajnej výstavy odniesol veľkonočný výrobok, ten si okrem dekorácie odniesol aj osobný príbeh ľudí na ceste k zotaveniu. V priestoroch UNLP sa totiž uskutočnila predajná výstava výrobkov klientov Denného psychiatrického stacionára II. psychiatrickej kliniky. Nebola to len prezentácia ručných prác, bola to prezentácia odvahy vystúpiť medzi ľudí, ukázať svoju prácu a zažiť pocit uznania.

Terapia, ktorá presahuje hranice miestnosti

„V našom dennom psychiatrickom stacionári **evidujeme klientov so závažnými psychickými a psychiatrickými poruchami**. Najčastejšie ide o pacientov so schizofréniou, ťažkými depresiami a úzkostnými poruchami,“ vysvetľuje lekárka kliniky **MUDr. Slávka Dubinská, MHA**.

Adaptácia na prostredie stacionára trvá približne dva týždne. Nasleduje intenzívnejšia fáza terapie zameraná na konkrétne problémy klienta. Celkovo trvá približne tri mesiace, kým je možné pozorovať u pacienta prvé zlepšenia. Dôležitou súčasťou terapie je **ergoterapia a arteterapia**. Práve práca s rukami a nácvik pracovných zručností patria medzi obľúbené aktivity klientov.

„Jemná motorika si vyžaduje plnú koncentráciu. Pri niektorých diagnózach je to náročné. O to dôležitejšie je tieto schopnosti trénovať. **Ked' klienti vidia finálny výsledok svojej práce, prichádza radosť a motivácia pokračovať**,“ vysvetľuje MUDr. Dubinská.

Silné ohlasy verejnosti

Výrobky pacientov prekvapili návštevníkov precíznosťou aj nápaditosťou. Pozitívna spätná väzba potešila klientov aj personál.

„Nečakala som takú odozvu. Veľmi nás potešilo, že sa klienti odhodlali vystúpiť pred verejnosťou. **Tieto činnosti rozvíjajú ich myslenie, jemnú motoriku aj kreativitu. Najdôležitejšie však je, že sa klienti cítia potrební**,“ hovorí sestra zo stacionára **Mgr. Monika Kožejová**.

Každý klient pracuje vlastným tempom. Nikto nie je nútený do detailných prác, ak mu to nevyhovuje. Niektorí pomáhajú, iní tvoria samostatne. „Mám klienta, ktorý šije. S obdivom sledujem, ako precízne pracuje s ihlou a niťou. Klienti stacionára postupne prechádzajú od jednoduchých výrobkov k zložitejším,“ dodáva sestra.

Mimoriadny talent prejavila aj **klientka Miška**, ktorá pre stacionár **namalovala obraz**. Ten si krátko po otvorení výstavy našiel svojho majiteľa.

Silným momentom bola aj návšteva mamy jednej z klientok. Prišla stacionár finančne podporiť a osobne sa poďakovať personálu stacionára za starostlivosť o jej dcéru.

Prekročili svoj tieň

Výstava mala pre klientov ešte jeden dôležitý rozmer. Kým ich výrobky doposiaľ ostávali v priestoroch stacionára, tentoraz ich prezentovali verejnosti, komunikovali s návštevníkmi a hovorili o svojej práci.

Klientka Martina, ktorá **sa rok odhodlávala vôbec vstúpiť do miestnosti stacionára**, dnes

hovorí: „Sestra Monika nás povzbudzovala, že to zvládneme. Do výroby sme sa zapájali všetci. Teší nás, že môžeme vytvárať takéto veci, a že majú hodnotu.“

Charitatívna výstava spojená s predajom výrobkov za dobrovoľný príspevok tak priniesla viac než len veľkonočnú atmosféru. **Ukázala, že aj malé kroky v terapii vedú k veľkým osobným víťazstvám. A že práca, ktorá vzniká v tichu therapeutickej miestnosti, má svoje miesto aj za jej dverami.**

Finančné prostriedky z predaja použijú v dennom psychiatrickom stacionári na nákup materiálu a výrobu ďalších výrobkov v rámci ergoterapie.

<https://unlp.sk/aktualita/ked-sa-terapia-meni-na-velkonocnu-tvorbu>