

Proč lidé pomáhají pravidelně? 7 důvodů od Dobročinných

26.3.2026 - | Charita ČR

Dobročinní jsou lidé, kteří se rozhodli pomáhat pravidelně, každý měsíc. Spojuje je přesvědčení, že pomoc má největší sílu, když je stabilní a dlouhodobá. Právě díky pravidelné pomoci může Charita zůstat tam, kde je potřeba každý den, i ve chvílích, kdy se o problémech tolik nemluví.

Z jejich zkušeností a sdílení postupně vzniká obraz, který je mnohem hlubší než jednoduché „posílám peníze“. Pravidelná pomoc totiž není samozřejmost, ale vědomé rozhodnutí, které má svůj důvod.

Tady je sedm nejčastějších důvodů, proč se naši Dobročinní rozhodli pomáhat.

1. Protože chtějí vrátit dobro

Mnoho Dobročinných má osobní zkušenost s pomocí. Někdy Charita pomohla jim, jindy jejich blízkým. Pomoc se tak přirozeně vrací – z jedné rodiny do druhé.

"To dobro, které jsme dostali, chceme poslat dál."

2. Protože mají důvěru v Charitu

Důvěra je základ. Dobročinní chtějí vědět, kam jejich peníze směřují a že se proměňují v konkrétní pomoc. Právě tahle jistota je často důvodem, proč se rozhodnou pomáhat pravidelně.

"Dává mi smysl přispívat tam, kde vím, že jsou peníze v dobrých rukou."

3. Protože se chtějí podělit

Pro někoho je pravidelný dar přirozeným krokem ve chvíli, kdy se jeho život stabilizuje. Nejde o povinnost, ale o rozhodnutí.

"Teď si to můžu dovolit. A chci se podělit."

4. Protože pomáhat je správné

Někteří Dobročinní o tom nepřemýšlí složitě. Neřeší to do detailu, prostě vědí, že pomáhat je správné.

"Prostě vím, že pomáhat je správné."

5. Protože oceňují lidský přístup

Pro Dobročinné není pomoc anonymní. Vědí, že za ní stojí konkrétní lidé. Že komunikují s někým, kdo jejich podporu vnímá a váží si jí. I to, že pomoc má lidskou tvář, je důvod, proč u ní zůstávají.

"Potěšilo mě, že jste zavolali."

6. Protože reagovali na konkrétní situaci a zůstali

Často to začíná jednou událostí. Válka, katastrofa nebo silný příběh. Z jednorázového rozhodnutí se postupně stává pravidelná pomoc.

"Začal jsem přispívat kvůli Ukrajině."

7. Protože je to pro ně dlouhodobě zvládnutelné

Ne každý může darovat větší částku najednou. Pravidelný dar rozkládá pomoc do menších částek, které tolik nezatíží měsíční rozpočet. I díky tomu mohou Dobročinní pomáhat dlouhodobě způsobem, který je pro ně přirozený a udržitelný.

"Nemám tolik, ale i tak chci přispívat."

Pomoc má mnoho podob. A každá se počítá.

Z těchto rozhovorů si odnášíme jednu důležitou věc: Neexistuje jediný správný důvod, proč pomáhat. Každý Dobročinný má ten svůj. A každý z nich je důležitý.

A možná v něm poznáte i ten svůj. Přidejte se k Dobročinným.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/7-duvodu-od-dobrocinnnych>