Zeitumstellung 2026: In der Nacht zum 29. März beginnt die Sommerzeit

26.3.2026 - | Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz

In Deutschland beginnt die Mitteleuropäische Sommerzeit (MESZ) in der Nacht von Samstag auf Sonntag, den 29. März 2026. Um 2:00 Uhr morgens werden die Uhren um eine Stunde vorgestellt – auf 3:00 Uhr.

Damit beginnt die Sommerzeit, die in allen Mitgliedstaaten der Europäischen Union sowie in weiteren Nachbarstaaten zeitgleich umgesetzt wird.

Die Sommerzeit gilt bis zur nächsten Zeitumstellung am 25. Oktober 2026.

Grundlage für die Zeitumstellung in den EU-Mitgliedstaaten sind einheitliche europäische Regelungen. Sowohl die Mitteleuropäische Zeit (MEZ) als auch die Mitteleuropäische Sommerzeit (MESZ) leiten sich von der Weltzeit ab. Die Weltzeit ist auf Greenwich in London bezogen, also auf die Zeitzone westlich von Deutschland.

Während die MEZ der Weltzeit um eine Stunde voraus ist, beträgt der Unterschied bei der MESZ zwei Stunden.

Weitere Infos finden Sie auf der Webseite der Physikalisch-Technischen Bundesanstalt.

https://www.bundeswirtschaftsministerium.de/Redaktion/DE/Pressemitteilungen/2026/03/20260326-zeitumstellung-2026-in-der-nacht-zum-29-maerz-beginnt-die-sommerzeit.html