Sezóna klíšťat v metropoli: Průvodce prevencí a riziky nákaz

23.3.2026 - Redakce | Hygienická stanice hlavního města Prahy

S příchodem prvních slunečných dnů a teplotami stabilně nad 7 °C se v pražské zeleni probouzí aktivita hmyzu. Ačkoliv se může zdát, že uprostřed betonové metropole jsme v bezpečí, pražské parky, vnitrobloky a lesoparky představují pro řadu přenašečů ideální mikroklima.

Biologie přenašeče

Klíště obecné (Ixodes ricinus) není pouze obyvatelem hlubokých lesů. V Praze se mu mimořádně daří díky fenoménu tepelného ostrova města a vysoké koncentraci hostitelů (hlodavci, ptáci, ale i domácí mazlíčci).

Klíčová onemocnění: Fakta a patogeneze

Lymská borelióza

Borelióza je v Praze zdaleka nejčastějším onemocněním přenášeným klíšťaty. Původcem jsou bakterie komplexu Borrelia burgdorferi.

Klíšťová encefalitida

Na rozdíl od boreliózy je encefalitida virového původu.

Prevence: Vícevrstvá ochrana

Doporučujeme kombinovat několik úrovní ochrany pro dosažení maximální bezpečnosti:

Specifická imunizace: očkování

Očkování je jediná účinná ochrana proti klíšťové encefalitidě. Proti lymské borelióze vakcína pro lidi zatím neexistuje.

Bariérová a chemická ochrana

Sprcha a kontrola

Po návratu z přírody se co nejdříve osprchujte. Proud vody může smýt ještě nepřisátá klíšťata. Následně prohlédněte celé tělo, ideálně i s pomocí zrcadla v místech jako podkolenní jamky, třísla a podpaží.

První pomoc a sledování stavu

Pokud klíště najdete, nepanikařte, ale jednejte:

Závěrem: Příroda léčí, prevence chrání

Pobyt v pražské zeleni je pro naše fyzické i duševní zdraví nenahraditelný. Dodržování jednoduchých pravidel od správného oblečení až po důslednou kontrolu po návratu domů, snižuje riziko komplikací.

Využívejte naše parky, sportujte v lesoparcích a relaxujte v zahradách. S trochou obezřetnosti a moderní prevencí v zádech zůstává pražská příroda bezpečným místem.

Užitečné zdroje a doporučení

K plánování vašich aktivit v přírodě můžete využít interaktivní mapu nákaz v aplikaci Klíšťapka nebo sledovat pravidelnou předpověď aktivity klíšťat podle aktuálního vývoje počasí na stránkách ČHMÚ. **O možnosti očkování proti klíšťové encefalitidě se informujte u svého praktického lékaře nebo pediatra.**

https://www.hygpraha.cz/sezona-klistat-v-metropoli-pruvodce-prevenci-a-riziky-nakaz