

# Centrum perinatální duševní péče rozšiřuje nabídku léčby. S léčbou deprese bude pomáhat neurostimulační metoda

18.3.2026 - Alexandra Udženija | Magistrát hlavního města Prahy

**Ženám, které se léčí v Centru perinatální duševní péče s depresivní poruchou, může nově pomáhat repetitivní transkraniální magnetická stimulace (rTMS). Tato bezpečná a dobře snášená metoda léčby se používá jako alternativa k léčbě antidepresivy i v kombinaci s nimi. Metoda je vhodná i pro maminky, které mají obavy z farmakoterapie nebo ji ze zdravotních důvodů nemohou využívat.**

*„Když jsme v roce 2024 otevírali jako první v republice Centrum perinatální duševní péče, bylo pro nás důležité vytvořit místo, kam se ženy můžou obrátit ve chvíli, kdy potřebují pomoc se svým psychickým zdravím – ať už v těhotenství, nebo po porodu. V Česku taková péče dlouho chyběla a hned po otevření k nám začaly přijíždět maminky opravdu z celé republiky. O to větší radost mám, že dnes můžeme pomoc dál rozšiřovat a nabídnout ženám s depresí i tuto šetrnou a osvědčenou metodu. Budu ráda, pokud si z toho vezmou příklad i další kraje a přidají se k nám. Rádi pomůžeme každému, ale Praha tohle sama nemůže dlouhodobě táhnout sama,“* říká náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociální a zdravotní péče Alexandra Udženija.

*„V centru se snažíme poskytovat péči o duševní zdraví těhotných na té nejvyšší úrovni a dle nejnovějších postupů, proto jsem ráda, že můžeme doplnit náš repertoár péče i o nefarmakologickou metodu léčby. Díky tomu je naše podpora také dostupnější většímu okruhu žen,“* vysvětluje Markéta Školoudová, ředitelka Zahrady pro duši, jejíž součástí je právě Centrum perinatální duševní péče.

*„rTMS je neinvazivní neurostimulační metoda. Opakovaným působením pulzů magnetického pole ovlivňuje aktivitu nervových buněk v přesně určené oblasti mozkové kůry. Metodu doporučujeme především při léčbě depresivních a úzkostných poruch. Pro pacientku nepředstavuje systémovou zátěž, nepůsobí na celé tělo, ale pouze na vybrané oblasti mozku. Navíc je velmi šetrná a nemá vliv na schopnost ženy okamžitě po sezení fungovat, řídit nebo pečovat o dítě,“* popisuje Antonín Šebela, primář Centra perinatální duševní péče.

Ženy, které o tento druh léčby mají zájem, nejprve absolvují vyšetření lékařem, který rozhodne, zda je pro ně tento druh terapie vhodný. Léčba je většinou velmi dobře tolerována, případné nežádoucí účinky se vyskytují v malém procentu případů a většinou rychle odezní. Kontraindikací je přítomnost kovových předmětů v hlavě nebo kardiostimulátor.

A jak funguje samotná terapie? *„Představte si to jako krátký odpočinek v pohodlném křesle. K hlavě vám přiložíme speciální magnetickou cívku, která vypadá trochu jako velká osmička. Aplikace trvá 20–40 minut, může být nezvyklá, ale neměla by být bolestivá. V rámci léčby je vždy naplánováno 20–30 sezení,“* uzavírá Antonín Šebela.

Centrum perinatální duševní péče jako první a stále jediné v Česku nabízí komplexní podporu v oblasti duševního zdraví v období těhotenství a po porodu. Nabízí širokou škálu služeb z oblasti psychiatrie, psychoterapie, speciální program sesterské péče o těhotné a kojící ženy, péči porodní asistentky a samozřejmě je přátelské zázemí: dětská herna, kuchyňka, společenská místnost a kojící a přebalovací místo.

V budoucnu se má centrum také rozrůst o denní stacionář pro těhotné a ženy s malými dětmi a také o služby adiktologa s přesahem do perinatálního období. Centrum také zprovoznilo poradnu sociální pracovnice a její služby ženy a rodiny hojně využívají. Centrum je součástí nové příspěvkové organizace hlavního města Zahrada pro duši, jejímž posláním je vytvořit síť dostupné komplexní péče o duševní zdraví Pražanů.

<https://praha.eu/w/centrum-perinatalni-dusevni-pece-rozsiruje-nabidku-lecby-s-lecbou-deprese-bude-pomahat-neurostimulacni-metoda>