

Dubnový program pro seniory na Praze 1 nabídne kulturu, vzdělávání i společná setkání

17.3.2026 - | Městská část Praha 1

Městská část Praha 1 a Středisko sociálních služeb připravily na duben pestrý program pro seniory, který propojuje vzdělávání, kulturu, pohyb i mezigenerační setkávání. Na své si přijdou milovníci hudby, výtvarných aktivit, historie i společenských her.

Pravidelně budou během dubna probíhat oblíbené lekce trénování paměti pod vedením Míly Kahounové, a to na několika místech v centru Prahy. Senioři si zde mohou procvičit paměť, koncentraci i logické myšlení a zároveň strávit čas v příjemné společnosti.

Program doplní také tematická vycházka do vilových čtvrtí Střešovic a Ořechovky s průvodcem Martinem Bělohradským, která nabídne zajímavý pohled na architekturu i historii těchto lokalit.

Kulturní nabídku obohatí tradiční cyklus Setkání s kulturou, jehož hostem bude v dubnu Marek Eben. Hudební zážitek přinese i komorní koncert mladých interpretů s programem pro housle a violu.

Velký důraz je kladen také na mezigenerační propojení. Setkání s dětmi z mateřských škol umožní seniorům sdílet radost z tvoření, povídání i společných vystoupení dětí.

Zájemci o poznávání zákulisí významných institucí se mohou těšit na komentovanou prohlídku Kongresového centra Praha nebo na mimořádnou návštěvu Senátu Parlamentu ČR, kde bude účastníky provázet místopředseda Senátu Jiří Drahoš.

V nabídce nechybí ani zážitkové akce – například plavba po Vltavě spojená s návštěvou Muzea Karlova mostu. Aktivnější účastníci se mohou zapojit do zahajovacího turnaje v pétanque v parku Lannova.

Pro tvořivé seniory je připraveno jarní kutění zaměřené na výrobu drátěných dekorací. Milovníky literatury pak potěší poetické odpoledne věnované tvorbě Zity Malaníkové v Divadle Viola.

Většina akcí je zdarma nebo za zvýhodněných podmínek pro seniory z Prahy 1. Na řadu z nich je nutné se předem přihlásit, zpravidla telefonicky, a to z důvodu omezené kapacity.

Aktuální informace o jednotlivých akcích, termínech a možnostech registrace naleznete na webových stránkách Prahy 1 nebo u Střediska sociálních služeb.

<https://www.praha1.cz/dubnovy-program-pro-seniory-na-praze-1-nabidne-kulturu-vzdelavani-i-spolecna-setkani>