Světový den ústního zdraví nabídne v City Campusu Ostravské univerzity praktické rady i bezplatná vyšetření

17.3.2026 - Hana Hanke | Ostravská univerzita

V City Campusu Ostravské univerzity proběhne v neděli 22. března 2026 třetí ročník Světového dne ústního zdraví. Akce je určena dětem, dospělým i seniorům a navazuje na úspěšné předchozí dva ročníky, které odhalily alarmující stav zubního zdraví u dětí i dospělých. Kromě preventivních vyšetření nabídne návštěvníkům především praktické tipy na správnou péči o chrup. Letošní program klade důraz na prevenci napříč generacemi, tedy od správných návyků u dětí až po péči o chrup ve vyšším věku.

Ukázky správné techniky čištění zubů, neinvazivní diagnostika zubního kazu, rady odborníků v oblasti péče o vlastní chrup i zubní protézy a také řada her, kvízů a dalších zábavných aktivit. To všechno nabídne Světový den ústního zdraví, který pořádá Lékařská fakulta Ostravské univerzity společně s Institutem zdraví s úsměvem, Oblastní stomatologickou komorou v Ostravě a Střední a vyšší odbornou školou zdravotnickou.

Letošní třetí ročník naváže na ty předchozí, které poukázaly na znepokojivý stav zejména dětského chrupu. Zubní kaz odhalili lékaři zhruba u 90 procent vyšetřených dětí napříč věkovými skupinami. *„Během předchozích dvou ročníků jsme vyšetřili stovky dětí i dospělých a opakovaně nacházíme velmi vysokou prevalenci zubního plaku, desítky až stovky neléčených kazů a často předčasné extrakce zubů,“* říká zakladatelka Institutu zdraví s úsměvem, která současně vyučuje studenty na ostravské lékařské fakultě, MDDr. Adéla Tikovská, DiS. *„Zároveň ale vidíme velký zájem rodičů i dětí o praktickou edukaci, moderní diagnostiku a možnost bezbolestného vyšetření v bezpečném a přátelském prostředí,“* dodává zubní lékařka a spoluorganizátorka akce.

Prevence je podle doktorky Tikovské základním pilířem moderní stomatologie. Pokud si lidé osvojí správné návyky včas, mohou předejít mnoha komplikacím v dospělosti i ve vyšším věku. *„Smyslem této akce je ukázat, že péče o úsměv není složitá, ale musí být systematická,“* zdůrazňuje stomatoložka.

Do organizace akce se zapojily hned čtyři významné instituce a řada dalších partnerů včetně Všeobecné zdravotní pojišťovny, návštěvníky proto čeká bohatý doprovodný program. Nejmenší účastníci Světového dne ústního zdraví se mohou těšit například na kuličkovou dráhu symbolizující trávení, zubní pohádku s Vincentem, senzorický koutek se spoustou her nebo zubní opičí dráhu. Pro dospělé si organizátoři nachystali zajímavé kvízy zaměřené na téma dentální hygieny i zdravé výživy, širokou škálu doplňkových preventivních vyšetření včetně vyšetření chrupu přístrojem DIAGNOcam. Chybět nebudou ani rady v oblasti správné mezizubní hygieny. Na místě budou také odborníci, kteří nabídnou bezplatnou kontrolu zubních protéz i poradenství v oblasti péče o náhrady a dásně. Světový den ústního zdraví se uskuteční od 10 do 16 hodin v prostorách City Campusu. Akce je zdarma a není potřeba se na ni registrovat.

Ing. Hana Hanke
vedoucí oddělení PR Lékařské fakulty OU, tisková mluvčí LF OU
e-mail:
telefon: 728 202 698

https://www.osu.cz/32860/den-ustniho-zdravi