

Světový den ústního zdraví

12.3.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Světový den ústního zdraví je celosvětová osvětová kampaň pořádaná každoročně kolem 20. března, jejímž cílem je upozornit na význam prevence, správné ústní hygieny a zdravého životního stylu. K této iniciativě se pravidelně připojuje také VZP - RP Ostrava ve spolupráci s Institutem zdraví s úsměvem, organizace zaměřená na edukaci dětí i dospělých v oblasti stomatologie, výživy a pohybu.

V Ostravě mají tyto akce dlouhou tradici – například v minulých letech probíhal program ve spolupráci s Oblastní stomatologickou komorou, Lékařskou fakultou Ostravské univerzity a dalšími odbornými institucemi a nabízel ukázky správného čištění zubů, Diagnocam vyšetření, hry pro děti i bezplatná vyšetření.

Co můžete očekávat v roce 2026?

Program pro rok 2026 v Ostravě navazuje na úspěšné předchozí ročníky a bude zaměřen na **moderní, interaktivní formu prevence**, která spojuje odborníky a veřejnost.

Hlavní cíle akce:

- přiblížit prevenci dostupně a bez bariér,
- nabídnout praktické ukázky správné péče o chrup pro všechny věkové skupiny,
- propojit odborné instituce a umožnit osobní kontakt veřejnosti s odborníky,
- motivovat rodiny s dětmi k dlouhodobě správným hygienickým návykům.

Komu je akce určena?

- rodinám s dětmi,
- mladým dospělým,
- seniorům,
- široké veřejnosti regionu,
- všem, kteří chtějí pochopit význam prevence ve zdraví dutiny ústní.

Proč přijít?

- dozvíte se, jak správně pečovat o svůj chrup,
- vyzkoušíte si moderní diagnostické metody,
- získáte doporučení od odborníků z oblasti stomatologie, výživy a prevence,
- děti si užijí zábavný a motivační program plný her a odměn,
- akce je **zdarma** a bez nutnosti objednání, v duchu celosvětové kampaně World Oral Health Day.

Program je rozdělen do tří částí:

- **Dětská zóna** – edukativní hry, instruktáž správného čištění zubů ve třech místnostech, diagnostika pomocí 2× Diagnocam, fotokoutek a motivační systém sběru samolepek.
- **Zóna pro dospělé** – instruktáž čištění, Diagnocam walk-in, prevence kouření (spirometrie a měření CO₂), péče o mezizubní hygienu, BMI a nutriční poradenství.
- **Zóna pro seniory** – poradna péče o zubní náhrady a 1× skener zubních náhrad.

Primární cílovou skupinou jsou rodiny s dětmi předškolního a školního věku, u nichž je zásadní budování správných návyků ústní hygieny.

Sekundární skupinu tvoří rodiče a dospělí, kteří ovlivňují hygienické a výživové návyky dětí a zároveň sami potřebují podporu v oblasti prevence.

Významnou cílovou skupinou jsou také senioři, zejména osoby se zubními náhradami, u nichž je důležitá edukace v péči o chrup a prevence zánětlivých onemocnění.

Projekt je otevřen celé veřejnosti regionu bez omezení. Akce, jako každý rok proběhne za účasti prezentačního týmu VZP, který veřejnosti nabídne mnoho doprovodných aktivit.

Zdraví máme jen jedno. Přijďte, těšíme se na Vás.

Ke stažení:

- Pozvánka
- Plakát

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/svetovy-den-ustniho-zdravi-2>