

Tradiční Den zdraví netradičně v nákupním centru Citypark Jihlava

5.3.2026 - | Nemocnice Jihlava

Chcete mít své zdraví pod kontrolou? Nemocnice Jihlava zve veřejnost na Den zdraví, který se uskuteční 25. března v nákupním centru Citypark Jihlava. Na jednom místě nabídne bezplatná vyšetření, praktické ukázky záchrany života i možnost poradit se s odborníky o tom, co vás zajímá nebo trápí. Na všechny zájemce se těšíme v čase 10-18 hodin.

Letošní ročník nabídne pestrý program zaměřený na prevenci, osvětu a podporu zdravého životního stylu. Návštěvníci budou mít možnost absolvovat bezplatná orientační vyšetření a konzultace s odborníky z různých oborů. Po celou dobu akce budou přítomni také nemocniční dobrovolníci a naše mentorky. Ty přiblíží, proč se stát všeobecnou sestrou a jak probíhá praxe.

„Naší snahou je přiblížit zdravotní prevenci lidem v regionu a ukázat, že zdraví si může každý hlídat díky jednoduchým a dostupným krokům. Den zdraví je skvělou příležitostí, jak si zdarma nechat udělat základní vyšetření a poradit se s našimi odborníky,“ říká ředitel nemocnice Ing. Alexander Filip.

Na co se mohou návštěvníci těšit?

- orientační vyšetření zrakové ostrosti na blízko pomocí Jägerových tabulek
- vyšetření barvocitu
- kontrola znamének
- informace o syndromu suchého oka, jeho příčinách i možnostech léčby
- poradenství v oblasti prevence očních onemocnění (s důrazem na význam pravidelných kontrol zraku a včasné řešení potíží)
- orientační vyšetření krevní skupiny
- informace o darování krve a kostní dřeň
- poradenství o mamografickém vyšetření a prevenci nádorů
- měření glykémie
- měření složení těla pomocí bioimpedanční váhy (stanovení množství svalové hmoty, tuku a vody v organismu včetně individuálního doporučení),
- ukázky správné hygieny rukou – jak si ruce správně mýt a dezinfikovat
- poradenství pro kuřáky zaměřené na odvykání závislosti
- praktickou ukázkou první pomoci a resuscitace na modelu v podání zdravotníků z ARO
- povíme více o inkontinenčních pomůckách
- poradíme, jak ošetřit rány v domácím prostředí.
- informace pro nastávající maminky – příprava k porodu, tejpování a bylinná napářka

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

<https://www.nemji.cz/tradici-den-zdravi-netradicne-v-nakupnim-centru-citypark-jihlava>