

Uherskohradištská nemocnice vyhlásila Rok prevence 2026

3.3.2026 - | Uherskohradištská nemocnice

Rok 2026 v Uherskohradištské nemocnici patří prevenci. Po Roku mateřství se nemocnice zaměřuje na to, co zdraví dlouhodobě chrání - na předcházení nemocem a odpovědnou péči o vlastní zdraví.

„Data ÚZIS ČR a analýzy prof. Ladislava Duška dlouhodobě ukazují, že Zlínský kraj patří mezi regiony s vyšším výskytem některých onemocnění. Alarmující je zejména výskyt rakoviny prostaty a kolorektálního karcinomu, ale vysoký je např. i počet úmrtí na nemoci související s vysokým krevním tlakem. Právě tady vidíme prostor pro prevenci a včasný záchyt. Chceme prohloubit spolupráci s firmami i obcemi v regionu a nabídnout konkrétní preventivní programy, které pomohou včas odhalovat zdravotní rizika a zvýší zdravotní gramotnost v našem regionu,“ uvádí MUDr. Petr Sládek, předseda představenstva Uherskohradištské nemocnice.

Projekt Rok prevence 2026 nabídne během roku sérii screeningových akcí, přednášek, seminářů nebo dnů otevřených dveří. Zaměří se na onkologickou i kardiovaskulární prevenci, duševní zdraví i podporu zdravého životního stylu. Cílem spolupráce se zaměstnavateli a samosprávami je zpřístupnit preventivní programy co nejširší veřejnosti.

Preventivní pátky: jednoduchá cesta ke kontrole zdraví

Součástí projektu jsou i Preventivní pátky na oddělení klinické biochemie (OKB). Každý pátek mohou zájemci přijít bez žádanky a využít vybraná laboratorní vyšetření za velmi zvýhodněné ceny. Odběr probíhá přímo v nemocnici na OKB (budova I), volbu odběru i výsledky lze konzultovat s odborníkem na oddělení, platba je možná kartou.

Program nabízí například vyšetření zaměřená na prevenci onemocnění prostaty, tlustého střeva, cukrovky či srdečně-cévních chorob, stejně jako kontrolu funkce ledvin, jater nebo štítné žlázy. Preventivní pátky jsou určeny široké veřejnosti a platí po celý rok 2026. Přesná nabídka zvýhodněných vyšetření je k dispozici nejen přímo na oddělení klinické biochemie, ale i na webových stránkách nemocnice pod záložkou Rok prevence. Tam také budou postupně přibývat informace o plánovaných preventivních akcích a nabídkách.

Někdy stačí jeden jednoduchý odběr, aby člověk získal buď jistotu, nebo důležitý impuls ke změně životního stylu. Prevence je investicí do budoucnosti - pomáhá snižovat nemocnost, zlepšovat kvalitu života a případné onemocnění zachytit včas, kdy je léčba nejúčinnější.

<https://www.nemuh.cz/doc/uherskohradistska-nemocnice-vyhlasila-rok-prevence-2026>