

Učili jsme zachraňovat životy

2.3.2026 - | Fakulta biomedicínského inženýrství ČVUT v Praze

Veřejnost se učila zachraňovat životy: Studenti Fakulty biomedicínského inženýrství vedli v pražském FutureLabu workshop resuscitace podle nejnovějších postupů.

Na dvě desítky zájemců z řad široké veřejnosti se zúčastnily praktického workshopu kardiopulmonální resuscitace (KPR) a obsluhy automatizovaného externího defibrilátoru (AED). Akce pořádaná ve spolupráci FBMI ČVUT a FutureLab České spořitelny v jejich prostorách v Praze, se zaměřila na intenzivní nácvik život zachraňujících dovedností přesně podle nových doporučených postupů z roku 2025.

Program workshopu byl navržen tak, aby propojil nezbytnou teorii s intenzivní praxí. V úvodu si účastníci vyslechli krátkou přednášku, která srozumitelně shrnula klíčové kroky a aktuální změny v poskytování první pomoci při náhlé zástavě oběhu.

Následně se přešlo k hlavní, praktické části. O tu se po odborné stránce postarali studenti studijního programu Zdravotnické záchranářství z Fakulty biomedicínského inženýrství (FBMI). Budoucí profesionálové dohlíželi na správnou techniku, hloubku a frekvenci stlačování hrudníku a pomáhali laickým zachráncům odbourat přirozený strach z použití přístroje AED.

Aby byl nácvik co nejvíce realistický a komplexní, měli účastníci k dispozici tři různé typy resuscitačních modelů. Mohli si tak vyzkoušet odlišnosti v anatomii a odporu hrudníku, se kterými by se mohli setkat v reálných situacích.

„Naším hlavním cílem bylo ukázat zájemcům z řad široké veřejnosti, že provádět KPR zvládne opravdu naprosto každý a rovněž upozornit na jednoduchost používání přístroje AED, který je dnes dostupný na řadě veřejných míst. Právě praktický nácvik pod dohledem budoucích záchranářů dává lidem sebedůvěru, která v kritické chvíli hraje klíčovou roli,“ uvedl Pavel Böhm, který akci po odborné stránce zaštiťoval.

Workshop zaznamenal u zúčastněných velmi dobrý ohlas. Kladně hodnotili především vysoce odborný a zároveň přátelský přístup studentů FBMI, dostatek prostoru pro individuální trénink a špičkové zázemí pražského FutureLabu, které akci poskytlo důstojný a profesionální rámec.

Děkujeme studentům a studentkám studijního programu zdravotnické záchranářství Michaele Špecíkové, Maxi Homolkovi, Karolíně Polákové, Hance Grimmové, Adamovi Štrausovi, Tadeaši Prekovi a Václavovi Pisingerovi za skvělou reprezentaci naší fakulty.

Toto: Ondřej Pupík

<https://www.fbmi.cvut.cz/cs/verejnost/fotogalerie/ucili-jsme-zachranovat-zivoty>