

Valentýnské odběry krve přilákaly na transfuzní oddělení Nemocnice Pardubického kraje téměř dvě stovky dárců

24.2.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Na transfuzních odděleních Nemocnice Pardubického kraje se ve třech únorových dnech uskutečnily tradiční Valentýnské odběry krve. Do akce se zapojily Orlickoustecká, Svitavská a Pardubická nemocnice. Celkem dorazilo 199 dárců, z toho 45 prvodárců. Cílem akce bylo nejen poděkovat pravidelným dárcům, ale především motivovat prvodárce, díky nimž se posiluje dárcovská základna.

Nejvíce dárců zaznamenala Orlickoustecká nemocnice, kde se konala akce již po devatenácté v řadě a kam letos přišlo 87 lidí, z toho 38 prvodárců. Ve Svitavské nemocnici darovalo krev 59 osob, z toho 7 prvodárců. V Pardubické nemocnici se k odběru dostavilo 53 dárců.

Když pomoc druhým dává smysl

Podle zdravotníků je získávání nových dárců klíčové. „Odebraná krev je v medicíně zcela nenahraditelná. Používá se při operacích, porodech i akutních stavech,“ uvádí **primářka transfuzního oddělení Svitavské nemocnice Ivona Krušinová**. Součástí odběrů je také krevní plazma, která se využívá při léčbě poruch srážlivosti krve a k výrobě léčiv.

Na důležitost práce s novými dárci upozorňuje také **primářka transfuzního oddělení Pardubické nemocnice Helena Geierová**. „Za každého z nich jsme opravdu vděční,“ uvádí a připomíná, že darování je časově nenáročné a dostupné široké veřejnosti. Darování krve je nesmírně důležité – není den, kdy bychom v naší nemocnici nepodali pacientům krevní transfuzi.“

Motivace k darování krve bývá velmi osobní. Pravidelná **dárkyně Jolana** má za sebou už 53 odběrů. „Začala jsem darovat krev, když mi bylo dvacet let. Moje maminka tehdy vážně onemocněla a podstoupila náročnou operaci. Tehdy jsem si řekla, že chci pomoc vrátet dál. Řídím se heslem: když můžu, tak pomůžu,“ říká.

Prvodárci: první krok je ten nejtěžší

Právě Valentýnské odběry mají pomoci lidem překonat obavy z prvního odběru. „Byla jsem trochu nervózní, ale chtěla jsem to zkusit. Tatínek celý život daroval krev, tak jsem se v tom rozhodla pokračovat,“ vysvětluje **prvodárkyně Michaela**.

Také letos přišli na transfuzní oddělení Orlickoustecké nemocnice studenti Střední automobilní školy se svým **učitelem Radkem Biedlou, dlouholetým propagátorem dárcovství**. Prvodárce Lukáš popsal svou motivaci jednoduše: „Řekl jsem si, že když můžu někomu pomoci, tak proč ne.“ Přiznal, že měl obavy, které mu pomohla překonat podpora spolužáků i učitele.

Radek Biedla, který má za sebou 136 odběrů, dnes už krev darovat nemůže, osvětu však šíří dál. „Se studenty mluvíme nejen o darování krve, ale i o registru dárců kostní dřeně,“ sděluje s tím, že téma dárcovství je ve škole běžnou součástí života.

Atmosféra, která se vrací

Podle **sestry Gabriely Houškové** je právě osobní přístup jedním z důvodů, proč se k nim dárci rádi vracejí. „Bereme dárce jako rodinu. Známe jejich příběhy, povídáme si s nimi. Jsme za ně opravdu vděční.“ Pravidelná **dárkyně Blanka**, která má již na svém kontě 42 odběrů to potvrzuje: „Darování krve je obrovská odměna. Nikdy nevíte, kdy ji budete potřebovat sami. Navíc je to pro mě i kontrola svého zdraví.“

Poděkování a záštita

Pro dárce bylo během Valentýnských odběrů krve připraveno pohoštění, prvodárci si odnášeli drobné pozornosti a zdravotníci vylosovali šest výherců poukazů do místních restaurací, každý v hodnotě tisíc korun. Akce se uskutečnila pod záštitou **náměstků hejtmana Pardubického kraje Pavla Štefky a Ladislava Valtra**. „Darování krve vnímám jako skutečný projev solidarity s lidmi v těžkých životních situacích. Velmi si vážím všech, kteří se do letošní akce zapojili,“ dodává **Pavel Štefka**. **Ladislav Valtr** přijel na Valentýnské odběry krve již tradičně se svou ženou a doplňuje: „Darování krve je darování té nejcennější tekutiny. Člověk nikdy neví, kdy ji bude potřebovat sám. Valentýn je pro nás symbolem blízkosti a pomoci – a možnost darovat krev společně bereme jako dárek pro nás oba. Je to zvláštní, ale darování krve mě osobně ani nijak neunavuje, po odběru se cítím stále plný energie a mám z něho příjemný vnitřní pocit,“ uzavírá **Ladislav Valtr**.

<https://www.nempk.cz/novinky/valentynske-odbery-krve-prilakaly-na-transfuzni-oddeleni-nemocnice-pardubickeho-kraje-temer-dve-stovky-darcu>