

Nové metody léčí uzly štítné žlázy bez nutnosti operace

23.2.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Nenápadné zduření na krku může být neškodnou změnou, ale také prvním signálem vážného onemocnění. ORL klinika Pardubické nemocnice patří mezi špičková pracoviště v Česku, která pacientům nabízejí moderní a šetrnou léčbu nezhoubných uzlů štítné žlázy, precizní diagnostiku krčních uzlin i komplexní péči o onemocnění hlavy a krku. Přednosta kliniky Jan Vodička v podcastu V oranžovém křesle vysvětluje, kdy zbystřit a jaké jsou dnešní možnosti léčby.

Uzly ve štítné žláze se nejčastěji projevují jako hmatatelná boule na krku nebo pocit tlaku. Ve většině případů je jako první zaznamenaná praktický lékař, který pacienta odešle na ultrazvukové vyšetření. „Ultrazvuk pomůže rozlišit, zda se jedná o změnu ve štítné žláze, nebo například o zvětšenou krční uzlinu. U zduření ve štítné žláze pak klíčovou roli hraje endokrinolog, který provádí podrobné vyšetření včetně odběru vzorku z uzlu,“ vysvětluje přednosta ORL kliniky. Pokud je uzel nezhoubný, roste a způsobuje pacientovi obtíže, lze uvažovat o radiofrekvenční ablaci.

Radiofrekvenční ablace je šetrná metoda bez operace

ORL klinika Pardubické nemocnice patří mezi pouhá tři pracoviště v České republice, která pacientům nabízejí radiofrekvenční ablaci uzlů štítné žlázy. Metoda spočívá v zavedení tenké jehly do uzlu, na jejímž konci vzniká přesně cílené teplo. „Pacienta uzlu chirurgicky nezbavíme, ale uzel přeměníme v jizvu, která se stáhne, zmenší a přestane tak pacienta obtěžovat,“ popisuje přednosta. Výkon je velmi šetrný, provádí se bez celkové anestezie a bez nutnosti hospitalizace, přičemž okolní struktury, jako jsou cévy nebo nervy ovládající hlasivky, zůstávají maximálně chráněné.

Radiofrekvenční ablace je určena především pro pacienty s prokazatelně nezhoubným uzlem, u kterého bylo provedené cytologické vyšetření. Často se jedná o cystická zduření, u nichž je riziko zhoubného onemocnění minimální. „Ošetřovali jsme i osmdesátiletého pacienta, u kterého by celková narkóza představovala velké riziko, a z výkonu profitoval,“ uvádí Jan Vodička. Rekonvalescence je rychlá, pacienti se během několika dnů mohou vrátit k běžným činnostem i do práce.

Ne každá boule na krku souvisí se štítnou žlázou

Zduření na krku však nemusí být způsobené pouze změnami ve štítné žláze, velmi často se jedná o zvětšené krční uzliny. Ty mohou být projevem zánětu, nejčastěji infekčního, ale i nádorového onemocnění. Proto je vždy důležité jejich pečlivé vyšetření. „Naším cílem je rozhodnout, zda jde o zánětlivé onemocnění, nebo o nádor,“ říká Vodička a dodává, že diagnostika je vždy výsledkem úzké spolupráce mezi ORL lékaři, radiology, infektology, onkology a hematology. Zvláštní pozornost je třeba věnovat zduření v nadklíčkové oblasti, které vyžaduje další velmi důkladné vyšetření.

U nádorů hlavy a krku rozhoduje čas

Pokud zduření přetrvává déle než dva až tři týdny, zvětšuje se a nereaguje na léčbu, začíná se rozbíhat komplexní diagnostický proces. Moderní zobrazovací metody dnes lékařům umožňují poměrně přesně odhadnout, zda se jedná o zhoubný proces. „Čím dříve se pacient dostane k diagnóze a léčbě, tím lepší bývá výsledek,“ zdůrazňuje přednosta ORL kliniky. V Pardubické nemocnici ročně diagnostikují přibližně dvacet až čtyřicet pacientů, u kterých se nádory projevují

zduřením na krku.

Celý rozhovor si můžete poslechnout nebo zhlédnout v podcastu Nemocnice Pardubického kraje V oranžovém křesle na všech platformách:

https://linktr.ee/nemocnice_pardubickeho_kraje

<https://www.nempk.cz/novinky/nove-metody-leci-uzly-stitne-zlazy-bez-nutnosti-operace>